

9月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
7日	月						
		のりおかかご飯	のり、米		のり	米	
			削り節、小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	とうもろこし
		マカロニとベーコンの	小麦粉、玉ねぎ、乳、卵	乳、卵、豚肉	乳、卵、豚肉	小麦	玉ねぎ、トマト
		ケチャップ炒め	豚肉、ケチャップ				
		八幡巻	鶏肉、玉ねぎ、人参	鶏肉、小麦粉、大豆	鶏肉、大豆	パン粉、でん粉、小麦粉	玉ねぎ、人参、生姜
			インゲン、ごぼう、生姜				ごぼう、インゲン
			パン粉、でん粉、小麦粉				
		生パイ	パイナップル				パイナップル

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
8日	火						
		もっちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		チキンボールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉、小麦粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		ミニシュークリーム	小麦粉、卵、乳、大豆	小麦粉、卵、乳、大豆	卵、乳、大豆	小麦粉、大豆油	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
14	月						
		二色ご飯 (鶏そぼろ	米、鶏肉	乳、小麦	乳	小麦、米、植物油	
		(玉子そぼろ	卵、でん粉	卵、小麦	卵	植物油、でん粉、小麦	
		カボチャコロッケ	カボチャ、じゃがいも	乳、大豆、小麦粉、ごま	乳、大豆	じゃがいも、小麦粉	カボチャ、玉ねぎ
			玉ねぎ、小麦粉			植物油、でん粉、ごま	
			でん粉、ごま				
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		焼肉	豚肉、玉ねぎ		豚肉		玉ねぎ
		ごま団子	小豆、もち米、ごま	ごま、大豆	小豆	ごま、もち米	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
15日	火	サンドイッチ(食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
							果汁
		ハムカツ	鶏肉、豚肉、卵、パン粉	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	植物油、パン粉	
			大豆粉、乳				
		チキンボールとウインナー串	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、パン粉、ごま、でん	玉ねぎ
			豚肉、卵、ごま、でん粉				
		とうもろこし	とうもろこし				とうもろこし
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		人参さつまちゃん	魚肉、人参、ほうれん草、でん粉	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	人参、ほうれん草
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
29日	火						
		わかめおにぎり	わかめ、米、のり		わかめ、のり	米	
		手作りもろこし焼き	とうもろこし、でん粉、小麦	小麦、乳、大豆、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	とうもろこし
			乳、大豆、卵				
		鶏唐	鶏肉、小麦粉、卵、でん粉	小麦粉、卵	鶏肉、卵	小麦粉、植物油、でん粉	
		板かま	魚肉、卵白、でん粉	卵、小麦粉	卵	小麦粉、でん粉	
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		ホイコーロー	キャベツ、玉ねぎ、人参	小麦	豚肉		キャベツ、玉ねぎ、人参
			豚肉				
		杏仁フルーツ	寒天、ホイップクリーム	乳、大豆	乳、大豆		みかん、もも、パイン
			パイン、洋なし、ぶどう				洋なし、ぶどう
			もも、みかん				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
30日	水						
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				
		のり塩唐揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉	鶏肉、小麦粉	鶏肉、青のり	でん粉、小麦粉、植物油	
			青のり				
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		タレ付ミニハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	鶏肉、豚肉、大豆、乳、卵	小麦粉、でん粉、パン粉	トマト、玉ねぎ
		(トマトソース)	大豆、でん粉、卵、乳、小麦	乳、卵			
			トマト				
		たこちくちゃん	鶏肉、豚肉、でん粉	鶏肉、豚肉、大豆、卵	鶏肉、豚肉、大豆、魚肉、卵	でん粉、植物油	
			魚肉、小麦粉			小麦粉	
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		ゼリー	果汁				果汁