

《 8 月分 献立成分表 》

献立詳細

にち	MENU	K c a l
27日 (木)	チキン照焼き弁当（こめ、チキン〈鶏肉、砂糖、醤油(小麦を含む)、卵白、植物油、食塩、ぶどう糖、みりん、たん白加水分解物、しょうが、醸造酢、脱脂粉乳、調味料、カラメル色素、加工でん粉、増粘多糖類、pH調整剤、グリシン、酸化防止剤〉、のり、グリーンピース）	337 Kcal
	三角ごまおさつフライ（さつまいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ごま、食塩、胡椒)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グアーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・ごまを含む))	
	ミートボール（鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、鶏卵、ぶどう糖、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、ソース〈砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油、食酢、りんごピューレー、植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素〉、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、ごま、りんごを含む)	
	千切りキャベツ	
	れんこんカレー風味金平（レンコン、人参、カレー粉〈ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料〉、醤油、かつおだし、〈原料の一部に小麦、大豆を含む〉）	
	パイン缶（パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）	

28日 (金)	バターロール (小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バター フラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、 植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性 たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン 酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、 カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)) カスタードデニッシュ (小麦粉、フラワーペーストく水あめ、植物油脂、砂 糖、その他)、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料 とする食品、卵、食塩/加工でん粉、乳化剤、香料、保存料(ソ ルビン酸)、増粘多糖類、着色料(紅花黄、カロチノイド)、酸 味料、VC、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) チキンナゲット (鶏肉、粉末状大豆たん白、植物油脂、でん粉、砂糖、醬 油、食塩、清酒、チキンエキス調味料、かつおエキス調味 料、魚醬、香辛料、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉、ぶどう 糖、粉末しょうゆ、食塩)、揚げ油(大豆油)／加工デンプン、 ph 調整剤、膨張剤、V.C、クエン酸鉄、着色料(アナトー)、 ケチャップ、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦、大豆、鶏肉を 含む)) とうもろこし ブロッコリー (ブロッコリー、食塩) ミニももゼリー (白桃果肉、白桃濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、 砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C)	270 Kcal
--------------------	---	---------------------

《 9 月分 献立成分表 》

献立詳細

にち	MENU	K c a l
3 日 (木)	とりそばろごはん（こめ、鶏そばろ〈鶏肉、生姜、たれ【アミノ酸液、砂糖、醤油、発酵調味料、コーンスターチ、りんご酢、カラメル色素、増粘剤、原材料の一部に小麦、大豆を含む】、醤油、酒、みりん、砂糖、グリーンピース、原材料の一部に小麦、大豆を含む〉）	334 Kcal
	棒肉団子（鶏肉、玉葱、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、粒状大豆たん白、大豆油、砂糖、しょうゆ、食塩、みりん、香辛料、たれ<砂糖、しょうゆ、醸造酢、トマトペースト、ごま油、食塩>、揚げ油(大豆油)、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原材料の一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)）	
	かぼちゃの天ぷら（かぼちゃ、大豆油、小麦粉、米粉、でん粉、エンドウたん白粉末、食塩／調味料(アミノ酸)、膨張剤、乳化剤、着色料(カロチン、ウコン)、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦・大豆を含む)）	
	切干とベーコンの炒め煮（切干大根、人参、ベーコン〈豚バラ肉、水あめ、食塩、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、リン酸塩、調味料、酸化防止剤、発色剤、β-カロチン色素〉、醤油、みりん、酒、大豆油、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）	
	青菜のしらす和え（青菜、しらす、醤油、調味料、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉）	
	カクテルゼリー（果汁(りんご、ぶどう、もも)(国産)、豆乳(国産)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、乳酸 Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素(黄、青、赤)、紅麴色素、クエン酸鉄 Na、ピロリン酸第二鉄、着色料(ビタミン B₂)、原材料の一部にりんご、もも、大豆を含む）	

4 日 (金)	やきそば (中華麺 (小麦粉、植物油脂、食塩)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース (ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他)、植物油脂/かんすい、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む)) ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂 (マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む) 鶏の塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣〈でん粉、小麦粉、パーム油、食塩〉揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む) オムレツ (鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)/加工澱粉、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)) チンゲン菜とハムの中華和え (チンゲン菜、コーン、ハム〈豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料〉、かつおだし、醤油、調味料、ごま油、原材料の一部に小麦、大豆を含む) パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)	401 Kcal
--------------------	---	---------------------

10日 (木)	バターロール (小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)) ミニチョコデニッシュパン (小麦粉、チョコレートフラワーペースト(砂糖、水あめ、植物油脂、その他)、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、グリシン、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸味料、VC、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)) 鶏とハーブのオープン焼き (鶏肉、パン粉、大豆油、でん粉、食塩、還元水あめ、香辛料／加工でん粉、pH調整剤、リン酸塩(Na)、キシロース、グリシン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)) スマイルポテト (じゃが芋、乾燥じゃが芋、植物油脂、ぶどう糖、食塩、でん粉、香辛料／安定剤(ヒドロキシプロピルメチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル)、揚げ油(大豆油)) 青菜とベーコンのソテー (青菜、ベーコン〈豚バラ肉、食塩、大豆たん白、還元水あめ、卵たん白、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、リン酸塩、増粘剤、調味料、酸化防止剤、発色剤、くん液、着色料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む〉、大豆油、食塩、胡椒) 黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)	293 Kcal
--------------------	--	---------------------

11日 (金)	わかめごはん（こめ、<u>わかめ</u>〈わかめ、食塩、砂糖、調味料〉） ミニハンバーグ（鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たん白、つなぎ【パン粉、小麦粉、粉末状大豆たん白】、豚脂、食塩、砂糖、しょうゆ、揚げ油（大豆油）、調味料、リン酸塩、カラメル色素、ケチャップ、〈原材料の一部に乳成分を含む〉） えびかつ（魚肉（えび、いか）、小麦澱粉、つなぎ（小麦澱粉、じゃが芋澱粉）、砂糖、食塩、胡椒、衣（パン粉、小麦粉、小麦澱粉）、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、着色料（パプリカ色素）、揚げ油（大豆油）、原材料の一部にエビ、小麦、イカ、大豆を含む） 大根とベーコンのスープ煮（大根、ベーコン〈豚バラ肉、食塩、大豆たん白、還元水あめ、卵たん白、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、リン酸塩、増粘剤、調味料、酸化防止剤、発色剤、くん液、着色料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む〉、コーン、コンソメ、食塩、胡椒、大豆油、〈原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む〉） りんご缶（りんご、砂糖／酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤（ビタミンC））	369 Kcal
--------------------	--	---------------------

17日 (木)	のりおかかごはん (こめ、のり、鰹節、ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、粉末水飴、調味料(アミノ酸)、アサトー色素、カラメル色素 (原材料の一部として小麦、大豆を含む)) チキンフライ (鶏肉 (国産)、大豆たん白食品 (粉末状植物 性たん白、でん粉)、粉末状植物性たん白、植物油脂、水あめ、しょうゆ、食塩、香辛料、チキンエキス、衣 (パン粉、でん粉、植物油脂) / 加工デンプン、調味料 (アミノ酸)、pH 調整剤、増粘多糖類、グリシン、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)) 千草焼き (鶏卵、人参、澱粉、ねぎ、砂糖、乾燥卵白、植物油脂、食塩、みりん / リン酸塩 (Na)、調味料 (アミノ酸等)、ベーキングパウダー、着色料 (カロチノイド)、(一部に卵・大豆を含む)) れんこんのそぼろ煮 (れんこん、鶏肉、人参、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉) 青菜ツナ和え (青菜、ツナフレーク〈まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩、調味料 (アミノ酸)〉、醤油、調味料、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉) ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉)	304 Kcal
------------	---	-------------

18日 (金)	マーガリン入りバターロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、糖類、マーガリン、バター入り小麦粉調整品、パン酵母、発酵風味料、卵、食塩、植物油、発酵種、植物性たん白／乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む)) メロンパン ミックス粉(小麦粉、砂糖、植物油、全粉乳、食塩)、バター、卵、砂糖、イースト/トレハロース、乳化剤、加工デンプン、膨張剤、増粘剤(グァーガム)、イーストフード、ビタミンC、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む) たこやき (小麦粉、キャベツ、タコ、鶏卵、揚げ玉、ネギ、植物油、ショウガ、やまいも、砂糖、食塩、かつおだし粉末、チキンエキス、ブドウ糖、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、揚げ油(大豆油)、ソース、原材料の一部にりんごを含む) ミニフランク (豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖／増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー)、(一部に豚肉・鶏肉を含む)) ブロッコリー (ブロッコリー、食塩) パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)	385 Kcal
------------	--	-------------

24日 (木)	ごま塩ごはん（こめ、ごま塩） 豆腐ハンバーグ（野菜(玉ねぎ、人参、枝豆、根深ねぎ)、粒状植物性たん白（国内製造）、鶏肉、つなぎ(パン粉、小麦粉、粉末状植物性たん白)、豆腐、牛脂、砂糖、みりん、おろししょうが、食塩、かつお節エキス／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、豆腐用凝固剤、ケチャップ、原材料の一部に小麦・牛肉・大豆・鶏肉を含む） 卵ロール（鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)/加工澱粉、カロチノイド色素、（一部に卵・大豆を含む）） フライドポテト（馬鈴薯、食塩、上新粉、香辛料、揚げ油(パーム油、大豆油)） 洋風金平ごぼう（ごぼう、人参、ピーマン、ベーコン〈豚バラ肉、食塩、大豆たん白、還元水あめ、卵たん白、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、リン酸塩、増粘剤、調味料、酸化防止剤、発色剤、くん液、着色料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む〉、醤油、砂糖、みりん、大豆油、ごま油、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉） 黄桃缶（黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）	325 Kcal
------------	--	-------------

（株）仙台給食