

令和8年 7月献立表 ひばり幼稚園様

日付	2日（木）	3日（金）	9日（木）	10日（金）	16日（木）
献立	ミニクロワッサンと 焼きそば	ごま塩ごはん はんぺんチーズフライ	チキン照り焼き弁当 ミニ春巻・ハムソテー	ゆかりおにぎりと バターロール	わかめごはん エビフライ・カレー風味パスタ
	イカリリングフライ・ミニウインナー	とりのカレー風味焼き・千切りキャベツ	豆腐ナゲット・千切りキャベツ	三角りんご春巻・ミニフランク	チーズ入りハンバーグ
	ブロッコリーのツナ和え	大根のツナ炒め	れんこんそぼろ炒め	青菜とベーコンのソテー	れんこんのツナ炒め
	パイナップル缶	ミックスフルーツ	パイナップル缶	ミニゼリー（りんご）	ブロッコリーおかか和え・パイナップル缶
栄養価	熱量368 kcal	熱量339 kcal	熱量339 kcal	熱量344 kcal	熱量376 kcal
	たんぱく質9.8g／脂質18.2 g	たんぱく質11.5g／脂質15.4 g	たんぱく質10.9 g／脂質14.6 g	たんぱく質11.3g／脂質13.3 g	たんぱく質13.1g／脂質13.6 g
	炭水化物40.2 g／食塩相当0.7 g	炭水化物38.6 g／食塩相当0.9 g	炭水化物40.5 g／食塩相当0.4 g	炭水化物45.8 g／食塩相当0.7 g	炭水化物50.8 g／食塩相当0.6 g

※食材の仕入れの都合により献立が変わることもございます。

