

ひばり幼稚園様 7 月

献立詳細

にち	MENU	K c a l
2 日 (木)	ミニクロワッサン（小麦粉、加工油脂（マーガリン）、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む） やきそば（中華麺（小麦粉、植物油脂、食塩）、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース（ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他）、植物油脂/かんすい、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、（一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む）） イカリングフライ（いか、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グアーガム)、乳化剤、（一部に小麦・いか・大豆を含む）） ミニウインナー（豚肉(輸入)、豚脂肪、還元水あめ、食塩、香辛料、水あめ、ポークエキス/加工デンプン、未焼成Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH 調整剤、酸化防止剤(ビタミン C)、発色剤(亜硝酸 Na)、香辛料抽出物、（一部に豚肉を含む）） ブロッコリーのツナ和え（ブロッコリー、ツナフレーク〈まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸)〉、醤油、調味料、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉） パイン缶（パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）	368 Kcal

3 日 (金)	ごま塩ごはん (こめ、ごま塩) はんぺんチーズフライ (魚肉すり身、プロセスチーズ、卵白、でん粉、砂糖、みりん、食塩、大豆油、山芋粉、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、砂糖、食塩、パーム油)/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、炭酸 Ca、乳化剤、着色料(パプリカ色素、アナトー、ターメリック)、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・やまいもを含む)) とりのカレー風味焼き (鶏肉、食塩、清酒、粉末状植物性たん白、香料、小麦粉、大豆粉、植物油脂/加工でん粉、カラメル色素、カレー粉〈ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料〉、砂糖、酒、にんにく、薄口しょうゆ、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)) 千切りキャベツ 大根のツナ炒め (大根、人参、ツナフレーク〈まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸)〉、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉) ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉)	339 Kcal
--------------------	--	---------------------

9 日 (木)	チキン照焼き弁当 (こめ、チキン〈鶏肉、砂糖、醤油(小麦を含む)、卵白、植物油、食塩、ぶどう糖、みりん、たん白加水分解物、しょうが、醸造酢、脱脂粉乳、調味料、カラメル色素、加工でん粉、増粘多糖類、pH 調整剤、グリシン、酸化防止剤〉、のり、グリーンピース) ミニ春巻 (キャベツ、小麦粉、にんじん、タケノコ、植物油脂(大豆油・ごま油)、ブドウ糖、しょう油、ジャガイモでん粉、ニラ、食塩、香辛料、増粘剤(ヒドロキシプロピルでん粉)、調味料、揚げ油(大豆油)) ハムソテー (畜肉(鶏肉、豚肉)、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、カルミン酸色素、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む) 豆腐ナゲット (たまねぎ(中国産)、鶏肉、豆腐、おから、パン粉、植物油脂、鶏皮、粒状大豆たん白、粉末状大豆たん白、砂糖、香辛料、食塩、かつおエキス調味料、しょうゆ、粉末しょうゆ、衣(小麦粉、でん粉、食塩、植物油脂、砂糖、植物たん白加水分解物、デキストリン、ポークエキスパウダー)、揚げ油(大豆油)／加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)) 千切りキャベツ れんこんのそぼろ煮 (れんこん、鶏肉、人参、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉) パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)	339 Kcal
--------------------	---	---------------------

10日 (金)	ゆかりおにぎり（こめ、のり、<u>ゆかりふりかけ</u>〈赤しそ、食塩、砂糖、調味料、リンゴ酸〉） バターロール（小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む）） 三角りんご春巻（りんご、砂糖、でん粉、衣(小麦粉、でん粉、植物油、食塩)／酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤(V.C)、（一部に小麦・大豆・りんごを含む）） ミニフランク（豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖／増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸 Na)、着色料(アサトー)、（一部に豚肉・鶏肉を含む）） 青菜とベーコンのソテー（青菜、ベーコン〈豚バラ肉、食塩、大豆たん白、還元水あめ、卵たん白、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、リン酸塩、増粘剤、調味料、酸化防止剤、発色剤、くん液、着色料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む〉、大豆油、食塩、胡椒） ミニりんごゼリー（りんご果肉、りんご濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C）	344 Kcal
--------------------	---	---------------------

16日 (木)	わかめごはん（こめ、<u>わかめ</u> くわかめ、食塩、砂糖、調味料） エビフライ（衣(パン粉、小麦粉、食塩)、えび、食塩／加工デンプン、増粘剤(グァーガム)、pH調整剤、アナトー色素、トレハロース、膨張剤、乳化剤、（一部に小麦・えびを含む） カレー風味パスタ（スパゲティ、塩、胡椒、カレー粉〈ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料〉、大豆油） チーズ入りハンバーグ(鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、チーズソース(デキストリン、パーム油、チーズパウダー、麦芽糖、食塩、乳清たん白、粉末調味料、ゼラチン、酵母エキス、小麦粉)、パン粉、砂糖、豚脂、食塩、赤ワイン、黒胡椒／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、紅麹、カロテン)、香料、酢酸Na、pH調整剤、グリシン、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む）) れんこんツナ炒め（れんこん、人参、ツナ〈まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸)〉、醤油、砂糖、みりん、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉） ブロッコリーおかか和え（ブロッコリー、削り節、醤油、かつおだし、調味料、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉） パイン缶（パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）	376 Kcal
--------------------	--	---------------------

（株）仙台給食