

7月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
6日	月						
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				
		コーンコロッケ	とうもろこし、小麦粉、パン粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	とうもろこし
			でん粉、じゃがいも、大豆			じゃがいも、植物油	
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		チキンボールのカレー煮	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、乳、卵、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、小麦粉、パン粉、	玉ねぎ、人参、コーン
			小麦粉、乳、卵、りんご、ごま			小麦粉	グリンピース
			でん粉、バター、ミックスベジタブル				
		ウインナーとコーンのソテー	豚肉、でん粉、コーン	小麦	豚肉	でん粉、植物油	とうもろこし
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
7日	火	もっちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		チョコクリーム	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		星型人参	人参				人参
		赤ウインナー	鶏肉、豚肉、でん粉	鶏肉、豚肉、大豆	鶏肉、豚肉、大豆		
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		すいか	すいか				すいか

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
13日	月						
		二色ご飯 (鶏そぼろ	米、鶏肉	乳、小麦	乳	小麦、米、植物油	
		(玉子そぼろ	卵、でん粉	卵、小麦	卵	植物油、でん粉、小麦	
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		チキンリング	鶏肉、でん粉、パン粉、小麦粉	鶏肉、小麦、大豆	鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	
			大豆			植物油	
		マカロニのケチャップ煮	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉	玉ねぎ、トマト
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		人参さつまちゃん	魚肉、人参、ほうれん草、でん粉	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	人参、ほうれん草
		杏仁フルーツ	寒天、ホイップクリーム	乳、大豆	乳、大豆		みかん、もも、パイナップル
			パイナップル、洋なし、ぶどう				洋なし、ぶどう
			もも、みかん				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
14日	火						
		サンドイッチ (食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		鶏唐	鶏肉、小麦粉、卵、でん粉	小麦粉、卵	鶏肉、卵	小麦粉、植物油、でん粉	
		生パイ	パイナップル				パイナップル