

ひばり幼稚園様 6月

献立詳細

にち	MENU	Kcal
4 日 (木)	<p>ミニチョコデニッシュパン (小麦粉、チョコレートフラワーペースト(砂糖、水あめ、植物油、その他)、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、グリシン、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸味料、VC、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む))</p>	
	<p>マーガリン入りバターロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、糖類、マーガリン、バター入り小麦粉調整品、パン酵母、発酵風味料、卵、食塩、植物油、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p>	
	<p>ミニコーンコロケ (とうもろこし、馬鈴薯、パン粉、砂糖、小麦粉、馬鈴薯澱粉、小麦澱粉、食塩、白胡椒/増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、パプリカ色素、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦・大豆を含む))</p>	322 Kcal
	<p>鶏とハーブのオープン焼き (鶏肉、パン粉、大豆油、でん粉、食塩、還元水あめ、香辛料/加工でん粉、pH調整剤、リン酸塩(Na)、キシロース、グリシン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))</p>	
	<p>ブロッコリー (ブロッコリー、食塩)</p>	
<p>りんごシロップ漬け (りんご、果糖ぶどう糖液、砂糖、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC)、乳酸カルシウム)</p>		

<p>5 日 (金)</p>	<p>一口おにぎり (こめ、ふりかけくごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む))</p> <p>ナポリタン (スパゲティー、玉ねぎ、ハム(豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料)、ピーマン、ケチャップ、食塩、胡椒、大豆油)</p> <p>つくね串 (鶏肉、つなぎ(パン粉、卵白)、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、醤油、清酒、食塩、香辛料、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、たれ【醤油、砂糖、発酵調味液、清酒、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)】、揚げ油(なたね油)、原材料の一部に乳成分、小麦を含む))</p> <p>野菜コロッケ (野菜(じゃが芋、玉ねぎ、人参)、砂糖、食塩、白胡椒、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、着色料(パプリカ色素)、大豆油、ソース、原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む)</p> <p>白菜とさつま揚げの中華旨煮 (白菜、さつま揚げ(魚肉、でん粉、植物性たん白、玉ねぎ、砂糖、植物油、食塩、ぶどう糖、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に大豆を含む)、人参、椎茸、醤油、酒、ガラスープ、澱粉、大豆油、原材料の一部に小麦、大豆、鶏、豚を含む))</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶(黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料))</p>	<p>347 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>11日 (木)</p>	<p>ごま塩ごはん (こめ、ごま塩)</p> <p>チキン南蛮 (鶏肉、醸造酢、砂糖、醤油、でん粉、食塩、生姜、にんにく、胡椒、衣くでん粉、小麦粉、醸造酢、植物性油脂、砂糖、食塩、卵白粉)、揚げ油(大豆油) / 加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、)グァーガム)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、膨張剤、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>オムレツ (鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油) / 加工澱粉、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む))</p> <p>カレー風味パスタ (スパゲティ、塩、胡椒、カレー粉 (ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料)、大豆油)</p> <p>切干大根煮 (切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))</p> <p>青菜のしらす和え (青菜、しらす、醤油、調味料、かつおだし、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>291 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>12日 (金)</p>	<p>青菜おにぎり (こめ、のり、<u>菜めしふりかけ</u>〈青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆を含む〉)</p> <p>バターロール (小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサントラン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む))</p> <p>棒肉団子 (鶏肉、玉葱、つなぎ(パン粉、でん粉、粉末状大豆たん白)、豚脂、粒状大豆たん白、大豆油、砂糖、しょうゆ、食塩、みりん、香辛料、揚げ油(大豆油)、たれ〈砂糖、しょうゆ、醸造酢、トマトペースト、ごま油、食塩〉、増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、(原材料の一部に乳成分を含む))</p> <p>スマイルポテト (じゃが芋、乾燥じゃが芋、植物油脂、ぶどう糖、食塩、でん粉、香辛料/安定剤(ヒドロキシプロピルメチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル)、揚げ油(大豆油))</p> <p>ブロッコリー (ブロッコリー、食塩)</p> <p>パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>341 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>18日 (木)</p>	<p>チキン照焼き弁当 (こめ、チキン〈鶏肉、砂糖、醤油(小麦を含む)、卵白、植物油、食塩、ぶどう糖、みりん、たん白加水分解物、しょうが、醸造酢、脱脂粉乳、調味料、カラメル色素、加工でん粉、増粘多糖類、pH調整剤、グリシン、酸化防止剤〉、のり、グリーンピース)</p> <p>揚げぎょうざ (野菜(キャベツ、玉ねぎ、にんにく)、豚脂、つなぎ(パン粉、卵白)、粒状大豆たん白、鶏肉、醤油、食塩、ごま油、清酒、砂糖、たん白加水分解物(大豆)、香辛料、皮(小麦粉、澱粉、食塩、大豆粉)、調味料、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に乳成分を含む)</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>ハムソテー (畜肉(鶏肉、豚肉)、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、カルミン酸色素、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)</p> <p>若竹煮 (筍、人参、わかめ、油揚げ、醤油、砂糖、みりん、酒、大豆油、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>青菜の塩昆布和え (青菜、塩昆布〈昆布、醤油(大豆、小麦を含む)、食塩、砂糖、醸造酢、甘味料(ソルビトール、甘草)、調味料(アミノ酸等)、糊料(プルラン、アルギン酸ナトリウム)〉、ごま油、醤油、原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>292 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>19日 (金)</p>	<p>カレーライス (こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料)、ガラスープ (ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油)</p> <p>ハムカツ (チョップドハム[鶏肉(国産または輸入)、食塩、香辛料]、衣(パン粉)ノ加工デンプン、リン酸塩(Na)、くん液、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>ミニももゼリー (白桃果肉、白桃濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C)</p>	<p>510 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>25日 (木)</p>	<p>カスタードデニッシュ (小麦粉、フラワーペースト(水あめ、植物油脂、砂糖、その他)、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、着色料(紅花黄、カロチノイド)、酸味料、VC、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む))</p> <p>マーガリン入りバターロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、糖類、マーガリン、バター入り小麦粉調整品、パン酵母、発酵風味料、卵、食塩、植物油脂、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>ミニフランク (豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖/増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー)、(一部に豚肉・鶏肉を含む))</p> <p>イカリングフライ (いか、衣(パン粉、でん粉、小麦粉、食塩)、でん粉、食塩/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、(一部に小麦・いか・大豆を含む))</p> <p>生野菜サラダ (キャベツ、胡瓜、人参、コーン、ドレッシング (食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(キチンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤(ミックส์ビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に卵を含む)))</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>362 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>26日 (金)</p>	<p>冷やしうどん (うどん〈小麦粉、澱粉、食塩〉、かまぼこ〈魚肉、澱粉、植物油、食塩、発酵調味液、砂糖、卵白、大豆たん白、調味料/加工でん粉m、調味料(アミノ酸等)、炭酸 Ca、ソルビトール、赤色3号、原材料の一部に小麦を含む〉、のり、めんつゆ〈醤油、風味原料〈かつおぶし、昆布〉、砂糖、食塩、調味料、酸味料、原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p> <p>エビカツ (魚肉(えび、いか)、小麦澱粉、つなぎ(小麦澱粉、じゃが芋澱粉)、砂糖、食塩、胡椒、衣(パン粉、小麦粉、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、着色料(パプリカ色素)、揚げ油(大豆油)、原材料の一部にエビ、小麦、イカ、大豆を含む)</p> <p>八幡巻き (鶏肉、野菜(たまねぎ、にんじん、いんげん、ごぼう、しょうが)、鶏皮、ぶどう糖、パン粉、でん粉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、食塩、水あめ、香辛料、たれ〈しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、水あめ、みりん、しょうが汁〉 / 増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸 Na、原材料の一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)</p> <p>肉じゃがカレー風味 (じゃがいも、玉ねぎ、人参、豚肉、醤油、みりん、砂糖、カレー粉〈ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料〉、大豆油、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>オレンジ</p>	<p>300 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

(株)仙台給食