





| 日 | 曜日 | メニュー名        | 原材料名              | アレルギー      | 体を作る(赤)   | 熱や力になる(黄)   | 体調を整える(緑) |
|---|----|--------------|-------------------|------------|-----------|-------------|-----------|
| 8 | 月  |              |                   |            |           |             |           |
|   |    | もちりパン        | 小麦粉、乳、でん粉、ショートニング | 小麦、乳、大豆    | 乳、大豆      | 小麦、でん粉      |           |
|   |    | チョコクリーム      | 乳、カカオマス、ココア       | 乳、大豆       | 乳、大豆      | 植物油、でん粉     |           |
|   |    |              | でん粉、大豆            |            |           |             |           |
|   |    | 焼きそば         | 小麦粉、キャベツ、人参       | 小麦粉        | 豚肉        | 小麦粉、植物油     | キャベツ、もやし  |
|   |    |              | 玉ねぎ、もやし、豚肉        |            |           |             | 人参、玉ねぎ    |
|   |    | 手作りソーセージドッグ串 | 魚肉、でん粉、小麦粉、乳      | 小麦粉、大豆、乳、卵 | 大豆、卵、乳    | 小麦粉、でん粉、植物油 |           |
|   |    |              | 大豆、卵              |            |           |             |           |
|   |    | 野菜コロッケ       | じゃがいも、玉ねぎ、ごま      | 大豆、小麦粉     |           | じゃがいも、ごま    | 玉ねぎ、人参    |
|   |    |              | 人参、パン粉、小麦粉        |            |           | パン粉、小麦粉、植物油 |           |
|   |    | 揚げたい焼き       | 小豆、小麦粉、米粉、大豆      | 大豆、小麦粉     | 大豆、小豆     | 小麦粉、植物油、米粉  |           |
|   |    |              | とうもろこし粉           |            |           | とうもろこし粉     |           |
|   |    | チキンボールの甘酢    | 鶏肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉    | 小麦粉、卵、乳    | 鶏肉、豚肉、卵、乳 | 植物油、パン粉、小麦粉 | 玉ねぎ       |
|   |    |              | 豚肉、卵              |            |           |             |           |
|   |    | もも缶          | もも                |            |           |             | もも        |











| 日  | 曜日 | メニュー名        | 原材料名          | アレルギー      | 体を作る(赤)    | 熱や力になる(黄) | 体調を整える(緑)  |
|----|----|--------------|---------------|------------|------------|-----------|------------|
| 29 | 月  |              |               |            |            |           |            |
|    |    | サンドイッチ (食パン) | 小麦、乳          | 小麦粉、乳      | 乳          | 小麦粉       |            |
|    |    | (チョコクリーム)    | 乳、カカオマス、ココア   | 乳、大豆       | 乳、大豆       | 植物油、でん粉   |            |
|    |    |              | でん粉、大豆        |            |            |           |            |
|    |    | (いちごジャム)     | いちご           |            |            |           | いちご        |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | ナポリタン        | 小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ | 小麦粉        |            | 小麦粉、植物油   | 玉ねぎ、トマト    |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | 煮込みハンバーグ     | 鶏肉、玉ねぎ、パン粉    | 卵、鶏肉、豚肉、牛肉 | 鶏肉、卵、豚肉、牛肉 | 植物油、パン粉   | 玉ねぎ、トマト、人参 |
|    |    |              | 卵、ケチャップ、牛肉    |            |            | でん粉       |            |
|    |    |              | でん粉、人参、豚肉     |            |            |           |            |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | 赤ウインナー       | 豚肉、でん粉        | 小麦粉        | 豚肉         | でん粉       |            |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | とうもろこし       | とうもろこし        |            |            |           | とうもろこし     |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | ピアソーセージ      | 豚肉、でん粉、大豆     | 豚肉、大豆      | 豚肉、大豆      | でん粉       |            |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | 枝豆           | 大豆            | 大豆         | 大豆         |           |            |
|    |    |              |               |            |            |           |            |
|    |    | にこにこゼリー      | 果汁            |            |            |           | 果汁         |

