

令和8年 5月献立表 ひばり幼稚園様

日付	1日(金)	7日(木)	8日(金)	14日(木)	15日(金)	
献立	チョコデニッシュパンと バターロール チキンリングフライ フィッシュソーセージ・ブロッコリー りんごシロップ漬け	ごま塩ごはん ミニハンバーグ さつま芋天ぷら・厚焼卵 大根そぼろ煮 青菜のおかか和え・黄桃缶	やきそばと ミニクロワッサン 鶏の塩唐揚げ・あら挽ウインナー 青菜とコーンのソテー パイン缶	鮭わかめごはん つくね串・カレーコロケ れんこんツナ炒め ブロッコリーのごま和え ミックスフルーツ	ぶりかけ(のりたま) 白身魚フライ・卵ロール わかめパスタ 肉じゃがカレー風味 りんごシロップ漬け	
栄養価	熱量280kcal たんぱく質7.8g/脂質13.3g 炭水化物31.6g/食塩相当1.2g	熱量370kcal たんぱく質11.5g/脂質15.5g 炭水化物46.2g/食塩相当1.1g	熱量375kcal たんぱく質12.8g/脂質18.5g 炭水化物39.1g/食塩相当1.1g	熱量323kcal たんぱく質11.1g/脂質10.2g 炭水化物46.2g/食塩相当0.7g	熱量331kcal たんぱく質11.9g/脂質10.6g 炭水化物47.5g/食塩相当0.8g	
日付	21日(木)	22日(金)	28日(木)	29日(金)		
献立	のりおかかごはん かにかまフライ・ポークしゅうまい 千草焼き・千切りキャベツ 鶏ごぼう炒め 黄桃缶	青菜おにぎりと マーガリン入りバターロール たこ焼き・ミニフランク コーンとベーコンのソテー パイン缶	とりそぼろごはん チーズメンチ 花さつま・千切りキャベツ 大根とツナの炒め煮 ミックスフルーツ	バターロールと ミニメロンパン ジャンボミートボール フライドポテト・オレンジ ハムとチンゲン菜の中華和え		
栄養価	熱量304kcal たんぱく質10.8g/脂質11.5g 炭水化物37.4g/食塩相当1.1g	熱量398kcal たんぱく質10.9g/脂質19.1g 炭水化物46.2g/食塩相当0.6g	熱量366kcal たんぱく質15.0g/脂質16.8g 炭水化物39.0g/食塩相当1.2g	熱量339kcal たんぱく質8.3g/脂質17.1g 炭水化物38.3g/食塩相当1.2g		

※食材仕入れの都合により献立が変わることがあります。