

《2月分 献立成分表》

献立詳細

にち	MENU	Kcal
12日 (木)	<p>カレーライス（こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料〉、ガラスープ（ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油）</p> <p>ハートコロケ（野菜[ばれいしょ(国産)、たまねぎ]、食肉(鶏肉、豚肉)、砂糖、乾燥マッシュポテト、豚脂、食塩、酵母エキス、香辛料、衣(パン粉、ピロリン酸鉄、調味料(無機塩)、(一部に小麦・鶏肉・豚肉を含む))</p> <p>ミニりんごゼリー（りんご果肉、りんご濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C）</p>	512 Kcal

<p>13日 (金)</p>	<p>やきそば (中華麺 (小麦粉、植物油、食塩)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース (ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他)、植物油/かんすい、カラメル色素、調味料 (アミノ酸等)、増粘剤 (加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む))</p> <p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂 (マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料 (カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>鶏とハーブのオープン焼き (鶏肉、パン粉、大豆油、でん粉、食塩、還元水あめ、香辛料/加工でん粉、pH 調整剤、リン酸塩 (Na)、キシロース、グリシン、調味料 (アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>スマイルポテト (じゃが芋、乾燥じゃが芋、植物油、ぶどう糖、食塩、でん粉、香辛料/安定剤 (ヒドロキシプロピルメチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル)、揚げ油 (大豆油))</p> <p>ブロッコリー (ブロッコリー、食塩)</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>383 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>19日 (木)</p>	<p>青菜おにぎり (こめ、のり、<u>菜めしふりかけ</u> (青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆を含む))</p> <p>黒糖ロールマーガリン入り (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、三温糖、黒糖、黒糖ファストスプレッド、マーガリン、ぶどう糖、パン酵母、全卵、黒糖蜜、食塩、牛乳、植物油、食用精製加工油脂、水あめ、脱脂粉乳、発酵種、乳糖、粉あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ/着色料(カラメル、カロテノイド)、乳化剤、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>チキンフライ (鶏肉(国産)、大豆たん白食品(粉末状植物性たん白、でん粉)、粉末状植物性たん白、植物油、水あめ、しょうゆ、食塩、香辛料、チキンエキス、衣(パン粉、でん粉、植物油) /加工デンプン、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、増粘多糖類、グリシン、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>とうもろこし</p> <p>大学芋 (揚げさつまいも(さつまいも(インドネシア産))、植物油(大豆を含む)、水あめ、砂糖、ガラクトオリゴ糖、黒糖、はちみつ、寒天、ごま/トレハロース、増粘多糖類、環状オリゴ糖)</p> <p>オレンジ</p>	<p>413 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>20日 (金)</p>	<p>鮭わかめごはん (こめ、<u>鮭わかめふりかけ</u>〈紅鮭、わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、酸化防止剤(ビタミンE)〉)</p> <p>イカ寄せフライ (具材(いか、魚肉、でん粉、パン粉、植物油、砂糖、卵白、食塩、植物性たん白、みりん、カツオエキス、小麦粉、ぶどう糖)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸ナトリウム、増粘剤(グァーガム、マルトデキストリン)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む))</p> <p>みそ味つくね (鶏肉(国産)、玉ねぎ、パン粉、にんじん、麦味噌、たけのこ水煮、粒状大豆たんぱく、ごぼう、砂糖、卵白、発酵調味料、食塩、長ねぎ、しょうゆ、香辛料/加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、グリシン、(一部に小麦・乳成分・卵・鶏肉・大豆を含む))</p> <p>切干大根のカレー風味煮 (切干大根、人参、キャベツ、ベーコン〈豚バラ肉、水あめ、食塩、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、リン酸塩、調味料、酸化防止剤、発色剤、ジエチル色素〉、カレー粉〈ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグreek、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料〉、かつおだし、醤油、みりん、酒、大豆油、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉)</p>	<p>342 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

2月分給食

12日(木)

※代替に該当するメニューがございませんので、普通食をお持ちいたします。

13日(金)

◆ ミニクロワッサン⇒梅しそわかめおにぎり

(ごはん、のり、混ぜ込みわかめ梅しそ〈味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂)(国内製造)、味付しそ(しそ、食塩、砂糖、梅酢)、味付梅肉(梅肉、デキストリン、食塩、でん粉、小麦粉、パーム油、還元水あめ、梅酢)、いりごま/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、カラメル)、酸化防止剤(BHT)、(一部に小麦・ごまを含む)〉)

19日(木)

◆ 黒糖ロールマーガリン入り⇒コッペパン(いちごジャム)

(小麦粉(国内製造)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、パン酵母、食塩(一部に小麦を含む)、いちごジャム(糖類〈水あめ、砂糖〉、いちご、ゲル化剤〈ペクチン、オレンジ由来〉、酸味料))

20日(金)

◆ **イカ寄せフライ⇒いかステーキ**

(豆腐(大豆)、鶏肉、たまねぎ、パン粉、小麦たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、揚げ油(大豆油)／貝カルシウム、加工でん粉、豆腐凝固剤、(一部に大豆・鶏肉・小麦を含む))

◆ **みそ味つくね⇒鶏肉野菜巻き**

(ちくわ〈魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤〉(国内製造)、衣(小麦粉、植物油、砂糖、あおさ、しょうゆ)、揚げ油(大豆油)／加工デンプン、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む))

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

◆ **切干大根のカレー風味煮⇒切干大根カレー風味煮**

(切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、カレー粉〈ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料〉)〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。