

ひばり幼稚園様 1 月

献立詳細

にち	M E N U	K c a l
15 日 (木)	<p>ツナマヨおにぎり (こめ、のり、食塩、ツナ〈きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料〉、マヨネーズ、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む)</p> <p>バターロール (小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む))</p> <p>鶏の塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣〈でん粉、小麦粉、パーム油、食塩〉揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>オムレツ (鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む))</p> <p>青じそサラダ (きゅうり、ちくわ(魚肉、植物たん白、でん粉、食塩、ブドウ糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味料、醸造酢/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH 調整剤、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、醸造酢、食塩、酒精、たん白加水分解物、梅肉、魚介エキス、りんご、レモン果汁、チキンエキス、酸味料、かつお節エキス、オニオンエキス、香料、酵母エキス、青じそ、〈原材料の一部に小麦を含む〉)</p> <p>ミニりんごゼリー (りんご果肉、りんご濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C)</p>	412 Kcal

<p>16日 (金)</p>	<p>カレーライス（こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料〉、ガラスープ（ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油）</p> <p>イカ寄せフライ（具材(いか、魚肉、でん粉、パン粉、植物油脂、砂糖、卵白、食塩、植物性たん白、みりん、カツオエキス、小麦粉、ぶどう糖)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸ナトリウム、増粘剤(グァーガム、マルトデキストリン)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・卵・いか・大豆を含む))</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>ぶどうゼリー（ぶどう果汁、糖類(水あめ、果糖、グラニュー糖)、難消化性デキストリン、洋酒、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、アスコルビン酸鉄)</p>	<p>518 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>22 日 (木)</p>	<p>やきそば（中華麺（小麦粉、植物油脂、食塩）、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース（ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他）、植物油脂／かんすい、カラメル色素、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、タマリンド）、クチナシ色素、酸味料、（一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む））</p> <p>ミニクロワッサン（小麦粉、加工油脂（マーガリン）、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩／乳化剤、香料、ビタミンC、着色料（カロチノイド）、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）</p> <p>ミニフランク（豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖／増粘剤（加工デンプン）、リン酸塩（Na、K）、調味料（アミノ酸）、くん液、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸（K））、pH 調整剤、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（アナトー）、（一部に豚肉・鶏肉を含む））</p> <p>チキンリングフライ（鶏むね肉、鶏皮、でん粉、植物性たん白、チキンエキス、食塩、香辛料、しょうゆ、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、植物油脂）、揚げ油（大豆油）／調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、膨張剤、増粘剤（グァーガム）、着色料（トウガラシ色素）、キシロース、（一部に小麦・鶏肉・大豆を含む））</p> <p>ブロッコリー塩茹で（ブロッコリー、食塩）</p> <p>黄桃缶（黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）</p>	<p>419 Kcal</p>
---------------------	--	---------------------

<p>23 日 (金)</p>	<p>ごま塩ごはん(こめ、ごま塩)</p> <p>チーズ入りハンバーグ(鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、チーズソース(デキストリン、パーム油、チーズパウダー、麦芽糖、食塩、乳清たん白、粉末調味料、ゼラチン、酵母エキス、小麦粉)、パン粉、砂糖、豚脂、食塩、赤ワイン、黒胡椒／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、紅麹、カロテン)、香料、酢酸 Na、pH 調整剤、グリシン、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む))</p> <p>かにかまフライ (魚肉、卵白、でん粉、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、もち米、コーンスターチ、粉末卵白、ぶどう糖、食塩、砂糖、香辛料)、／加工デンプン、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロテノイド)、香料、増粘剤(グァーガム)、ソース、一部にかに・小麦・卵・大豆・りんごを含む)</p> <p>切干とベーコンの炒り煮 (切干大根、人参、ベーコン〈豚バラ肉、水あめ、食塩、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、リン酸塩、調味料、酸化防止剤、発色剤、ジエチル色素〉、醤油、みりん、酒、大豆油、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>青菜のしらす和え (青菜、しらす、醤油、調味料、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>330 Kcal</p>
---------------------	--	---------------------

<p>30 日 (金)</p>	<p>わかめごはん（こめ、<u>わかめ</u>〈わかめ、食塩、砂糖、調味料〉）</p> <p>とんかつ（豚肉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)／甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、乳化剤、ポリリン酸Na、パプリカ色素、ソース、（一部に子、小麦・大豆・豚肉・りんごを含む））</p> <p>厚焼き卵（鶏卵、砂糖、植物油脂、食酢、だし、醤油、食塩、澱粉／ソルビット、加工デンプン〈原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む〉）</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>筍とさつま揚げの煮物（筍、さつま揚げ〈魚肉、でん粉、植物性たん白、玉ねぎ、砂糖、植物油、食塩、ぶどう糖、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に大豆を含む〉、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、大豆油、原材料の一部に小麦、大豆を含む）</p> <p>青菜おかか和え（青菜、削り節、醤油、かつおだし、調味料、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉）</p> <p>黄桃缶（黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）</p>	<p>307 Kcal</p>
---------------------	---	---------------------

（株）仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

1 月分給食

15 日（木）

◆ ツナマヨおにぎり⇒ツナおにぎり(マヨなし)

（こめ、のり、食塩、ツナ〈きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料〉、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・大豆を含む）

◆ バターロール⇒コッペパン（いちごジャム）

コッペパン（小麦粉（国内製造）、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、パン酵母、食塩（一部に小麦を含む）、いちごジャム（糖類〈水あめ、砂糖〉、いちご、ゲル化剤〈ペクチン、オレンジ由来〉、酸味料）

◆ オムレツ⇒星しんじょ

（豆腐（大豆を含む）、魚肉すり身、野菜（たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、ブロッコリー）、植物油、豆乳、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、風味調味料（かつお）／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、着色料（アナトー）、酸味料）

16 日（金）

◆ イカ寄せフライ⇒ミニ野菜コロッケ

じゃがいも、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）、人参、砂糖、食塩、白胡椒/pH 調整剤、調味料（アミノ酸）、増粘剤（グァーガム）、乳化剤、パプリカ色素、ソース、原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む）

22 日（木）

◆ ミニクロワッサン⇒若菜わかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ若菜〈大根菜、わかめ、食塩、ごま、砂糖、還元水あめ、酵母エキス、デトリン、パーム油／調味料（アミノ酸等）、（一部にごまを含む）〉

23日(金)

◆ チーズ入りハンバーグ⇒豆腐ハンバーグ

(豆腐(大豆)、鶏肉、たまねぎ、パン粉、小麦たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、揚げ油(大豆油)／貝カルシウム、加工でん粉、豆腐凝固剤、(一部に大豆・鶏肉・小麦を含む))

◆ かにかまフライ⇒ちくわ磯辺焼き

(ちくわ〈魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤〉(国内製造)、衣(小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょうゆ)、揚げ油(大豆油)／加工デンプン、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む))

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

◆ 切干とベーコンの炒り煮⇒切干大根煮

(切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)

30日(金)

◆ 厚焼き卵⇒花しんじょ

(豆腐(大豆を含む)、魚肉すり身、野菜(たまねぎ、にんじん、たまねぎ、えだまめ)、植物油、豆乳、粉末状植物性たん白、水煮れんこん、砂糖、食塩、かつお風味調味料(さばを含む)、ひじき／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹))

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。

(株)仙台給食センター