

ひばり幼稚園様 1月

献立詳細

にち	MENU	Kcal
15日 (木)	<p>ツナマヨおにぎり（こめ、のり、食塩、ツナ〈きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料〉、マヨネーズ、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む）</p> <p>バターロール（小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バター フラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)）</p> <p>鶏の塩唐揚げ（鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣〈でん粉、小麦粉、パーム油、食塩〉揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む）</p> <p>オムレツ（鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、カロチノイド色素、(一部に卵・大豆を含む)）</p> <p>青しそサラダ（きゅうり、ちくわ（魚肉、植物たん白、でん粉、食塩、ブドウ糖、砂糖、植物油、豚脂、発酵調味料、醸造酢/加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、ソルビトール、pH調整剤、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、醸造酢、食塩、酒精、たん白加水分解物、梅肉、魚介エキス、りんご、レモン果汁、チキンエキス、酸味料、かつお節エキス、オニオンエキス、香料、酵母エキス、青じそ、〈原材料の一部に小麦を含む〉）</p> <p>ミニりんごゼリー（りんご果肉、りんご濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C）</p>	412 Kcal

16日
(金)

カレーライス（ごめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料〉、ガラスープ（ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油）

518
Kcal

イカ寄せフライ（具材（いか、魚肉、でん粉、パン粉、植物油脂、砂糖、卵白、食塩、植物性たん白、みりん、カツオエキス、小麦粉、ぶどう糖）、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、食塩）/加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ポリリン酸ナトリウム、増粘剤（グーガム、マルトデキストリン）、乳化剤、パブリカ色素、（一部に小麦・卵・いか・大豆を含む））

千切りキャベツ

ぶどうゼリー（ぶどう果汁、糖類（水あめ、果糖、グラニュー糖）、難消化性デキストリソ、洋酒、食塩、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸鉄）

22日
(木)

やきそば（中華麺（小麦粉、植物油脂、食塩）、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース（ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他）、植物油脂／かんすい）、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、（一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む）

ミニクロワッサン（小麦粉、加工油脂（マーガリン）、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）

ミニフランク（豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖／増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー)、（一部に豚肉・鶏肉を含む）

チキンリングフライ（鶏むね肉、鶏皮、でん粉、植物性たん白、チキンエキス、食塩、香辛料、しょうゆ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、植物油脂)、揚げ油(大豆油)／調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、膨張剤、増粘剤(グーガム)、着色料(トウガラシ色素)、キシロース、（一部に小麦・鶏肉・大豆を含む）

ブロッコリー塩茹で（ブロッコリー、食塩）

黄桃缶（黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）

419
Kcal

	ごま塩ごはん(ごめ、ごま塩)	
23日 (金)	<p>チーズ入りハンバーグ(鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、チーズソース(デキストリン、パーム油、チーズパウダー、麦芽糖、食塩、乳清たん白、粉末調味料、ゼラチン、酵母エキス、小麦粉)、パン粉、砂糖、豚脂、食塩、赤ワイン、黒胡椒／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、紅麹、カロテン)、香料、酢酸Na、pH調整剤、グリシン、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む))</p> <p>かにかまフライ（魚肉、卵白、でん粉、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、もち米、コーンスターク、粉末卵白、ぶどう糖、食塩、砂糖、香辛料)、／加工デンプン、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロテノイド)、香料、増粘剤(グーガム)、ソース、一部にかに・小麦・卵・大豆・りんごを含む）</p> <p>切干とベーコンの炒り煮（切干大根、人参、ベーコン〈豚バラ肉、水あめ、食塩、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、リソ酸塩、調味料、酸化防止剤、発色剤、コニール色素〉、醤油、みりん、酒、大豆油、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む）</p> <p>青菜のしらす和え（青菜、しらす、醤油、調味料、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉）</p> <p>パイン缶（パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）</p>	330 Kcal

30日 (金)	<p>わかめごはん（こめ、<u>わかめ</u>〈わかめ、食塩、砂糖、調味料〉）</p> <p>とんかつ（豚肉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂、食塩、衣(パン)粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料）／甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、乳化剤、ポリリン酸Na、パブリカラーソース、(一部に子、小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)</p> <p>厚焼き卵（鶏卵、砂糖、植物油脂、食酢、だし、醤油、食塩、澱粉／ソルビット、加工デンプン（原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む））</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>筍とさつま揚げの煮物（筍、さつま揚げ（魚肉、でん粉、植物性たん白、玉ねぎ、砂糖、植物油、食塩、ぶどう糖、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に大豆を含む）、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、大豆油、原材料の一部に小麦、大豆を含む）</p> <p>青菜おかか和え（青菜、削り節、醤油、かつおだし、調味料、（原材料の一部に小麦、大豆を含む））</p> <p>黄桃缶（黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料）</p>	307 Kcal

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させて頂きます。

1月分給食

15日(木)

◆ツナマヨおにぎり⇒ツナおにぎり(マヨなし)

(こめ、のり、食塩、ツナ〈きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料〉、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・大豆を含む)

◆バターロール⇒コッペパン(いちごジャム)

コッペパン(小麦粉(国内製造)、砂糖混合ぶどう糖果糖液糖、ショートニング、パン酵母、食塩(一部に小麦を含む)、いちごジャム(糖類(水あめ、砂糖)、いちご、ゲル化剤(ペクチン、オレンジ由来)、酸味料)

◆ オムレツ⇒星しんじょ

(豆腐(大豆を含む)、魚肉すり身、野菜(たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、ブロッコリー)、植物油、豆乳、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、風味調味料(かつお)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(アナト)、酸味料)

16日(金)

◆イカ寄せフライ⇒ミニ野菜コロッケ

じゃがいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、人参、砂糖、食塩、白胡椒/ph 調整剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グーガム)、乳化剤、パプリカ色素、ソース、原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む)

22日(木)

◆ ミニクロワッサン⇒若菜わかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ若菜(大根菜、わかめ、食塩、ごま、砂糖、還元水あめ、酵母エキス、デトリン、パーム油／調味料(アミノ酸等)、(一部にごまを含む))

23日（金）

◆ チーズ入りハンバーグ⇒豆腐ハンバーグ

(豆腐(大豆)、鶏肉、たまねぎ、パン粉、小麦たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、揚げ油(大豆油)
／貝カルシウム、加工でん粉、豆腐凝固剤、(一部に大豆・鶏肉・小麦を含む))

◆ かにかまフライ⇒ちくわ磯辺焼き

(ちくわ〈魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油脂、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイド、魚醤〉(国内製造)、衣(小麦粉、植物油脂、砂糖、あおさ、しょうゆ)、揚げ油(大豆油)／加工デンプン、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む))

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

◆ 切干とベーコンの炒り煮⇒切干大根煮

(切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)

30日（金）

◆ 厚焼き卵⇒花しんじょ

(豆腐(大豆を含む)、魚肉すり身、野菜(たまねぎ、にんじん、たまねぎ、えだまめ)、植物油、豆乳、粉末状植物性たん白、水煮れんこん、砂糖、食塩、かつお風味調味料(さばを含む)、ひじき／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹))

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願ひ致します。

(株)仙台給食センター