

12月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
1	月						
		おかか	削り節、小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		のりご飯	のり、米		のり	米	
		ちくわの磯辺天	魚肉、でん粉、卵	大豆、卵	魚肉、青のり、卵	でん粉、植物油	
			小麦粉、青のり			小麦粉	
		さつまいも天	さつまいも、小麦粉	小麦粉		さつまいも、小麦粉、植物油	
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		チキンボールのカレー煮	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、乳、卵、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、小麦粉、パン粉、ご	玉ねぎ、人参、コーン
			小麦粉、乳、卵、りんご、ごま			小麦粉	グリーンピース
			でん粉、バター、ミックスベジタブル				
		生みかん	みかん				みかん
		とうもろこし	とうもろこし				とうもろこし

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
2	火						
		栗ご飯	米、栗、黒ごま	小麦、大豆、ごま		米、ごま	栗
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		ビーフン	ビーフン、玉ねぎ、人参	小麦粉		米、植物油	玉ねぎ、人参
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		人参さつまちゃん	魚肉、人参、ほうれん草、でん粉	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	人参、ほうれん草
		大学芋	さつまいも、ごま	ごま		さつまいも、ごま	

[illegible]

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
9	火						
		もちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		チョコクリーム	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		鶏甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉、小麦粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		大学芋	さつまいも、ごま	ごま		さつまいも、ごま	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
15	月						
		鮭おにぎり	鮭、米		鮭	米	
		カボチャコロッケ	カボチャ、じゃがいも	乳、大豆、小麦粉、ごま	乳、大豆	じゃがいも、小麦粉	カボチャ、玉ねぎ
			玉ねぎ、小麦粉			植物油、でん粉、ごま	
			でん粉、ごま				
		ビーフン	ビーフン、玉ねぎ、人参	小麦粉		米、植物油	玉ねぎ、人参
		ハムソースステーキ	鶏肉、豚肉、でん粉	小麦、大豆	鶏肉、豚肉	でん粉	
		生みかん	みかん				みかん
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		手作りもろこし焼き	とうもろこし、でん粉、小麦	小麦、乳、大豆、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	とうもろこし
			乳、大豆、卵				
		枝豆	大豆	大豆	大豆		

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
16	火						
		サンドイッチ(食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		煮込みハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	卵、鶏肉、豚肉、牛肉	鶏肉、卵、豚肉、牛肉	植物油、パン粉	玉ねぎ、トマト、人参
			卵、ケチャップ、牛肉			でん粉	
			でん粉、人参、豚肉				
		たこウインナー	鶏肉、豚肉、でん粉	鶏肉、豚肉、大豆	鶏肉、豚肉、大豆		
		シューマイ	鶏肉、豚脂、玉ねぎ	小麦粉	鶏肉、豚肉	小麦粉、でん粉	玉ねぎ、じゃがいも
			でん粉、フライドポテト				
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		もも缶	もも				もも

アレルギー対応・変更食

12月1日(月)

ちくわの磯辺天→鶏唐(乳・卵対応)

ポテトサラダ→春雨サラダ

チキンボールのカレー煮→チキンステーキ

12月2日(火)

手作りソーセージドッグ串→ソーセージ天

厚焼タマゴ→高野豆腐

12月8日(月)

チキンボールの甘酢→ミニ笹かま(乳・卵対応)

エビフライ→チキンステーキ

12月9日(火)

もちりパン→豆乳パン(イチゴジャム)

手作りソーセージドッグ串→ソーセージ天

鶏甘酢→鶏唐(乳・卵対応)

12月15日(月)

手作りもろこし焼き→もろこし天

カボチャコロッケ→野菜コロッケ

12月16日(火)

サンドイッチ(食パン)→豆乳パン(イチゴジャム)

煮込みハンバーグ→煮込みハンバーグ(乳・卵対応)

12月の献立・成分表(アレルギー対応)

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
1	月	鶏唐(乳 卵対応)	鶏肉、小麦粉、でん粉	小麦粉	鶏肉	小麦粉、植物油、でん粉	
		春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参	小麦、大豆	大豆	春雨、植物油、小麦	きゅうり、人参
			ドレッシング				
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
			でん粉			植物油	
2	火	ソーセージ天	魚肉、でん粉、小麦粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、植物油	
		高野豆腐	大豆	大豆	大豆		
8	月	ミニ笹かま(乳 卵対応)	魚肉、でん粉		魚肉		
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
			でん粉			植物油	
9	火	豆乳パン(乳 卵対応)	小麦粉、豆乳、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		ソーセージ天	魚肉、でん粉、小麦粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、植物油	
		鶏唐(乳 卵対応)	鶏肉、小麦粉、でん粉	小麦粉	鶏肉	小麦粉、植物油、でん粉	
15	月	もろこし天	とうもろこし、イカ	卵、小麦、大豆、イカ	卵、イカ、大豆	でん粉、小麦粉	とうもろこし
			でん粉、卵			植物油	
		野菜コロッケ	じゃがいも、玉ねぎ、ごま	大豆、小麦粉		じゃがいも、ごま	玉ねぎ、人参
			人参、パン粉、小麦粉			パン粉、小麦粉、植物油	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
16	火	豆乳パン (乳 卵対応)	小麦粉、豆乳、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		いちごジャム	いちご				いちご
		煮込みハンバーグ (乳 卵対応)	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、	鶏肉、豚肉	鶏肉、豚肉		玉ねぎ
