

10月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
6	月						
		栗ご飯	米、栗、黒ごま	小麦、大豆、ごま		米、ごま	栗
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		ソーセージドック串	豚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	豚肉、大豆、卵、乳	でん粉、小麦粉、植物油	
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		大学芋	さつまいも、ごま	ごま		さつまいも、ごま	
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
7	火						
		鶏そぼろご飯	米、鶏肉、大豆	小麦、大豆	小麦、鶏肉	植物油、米	
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		さつまいも天	さつまいも、小麦粉	小麦粉		さつまいも、小麦粉、植物油	
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		揚げたい焼き	小豆、小麦粉、米粉、大豆	大豆、小麦粉	大豆、小豆	小麦粉、植物油、米粉	
			とうもろこし粉			とうもろこし粉	
		シューマイ	鶏肉、豚脂、玉ねぎ	小麦粉	鶏肉、豚肉	小麦粉、でん粉	玉ねぎ、じゃがいも
			でん粉、フライドポテト				
		板かま	魚肉、卵白、でん粉	卵、小麦粉	卵	小麦粉、でん粉	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
14	火						
		サンドイッチ (食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
		のり塩唐揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉	鶏肉、小麦粉	鶏肉、青のり	でん粉、小麦粉、植物油	
			青のり				
		ハムカツ	鶏肉、豚肉、卵、パン粉	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	植物油、パン粉	
			大豆粉、乳				
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
20	月						
		鮭フレークご飯	鮭、米		鮭	米	
		カボチャコロッケ	カボチャ、じゃがいも	乳、大豆、小麦粉、ごま	乳、大豆	じゃがいも、小麦粉	カボチャ、玉ねぎ
			玉ねぎ、小麦粉			植物油、でん粉、ごま	
			でん粉、ごま				
		チキン南蛮	鶏肉、でん粉、小麦粉	卵、小麦粉	鶏肉、卵	でん粉、植物油、小麦粉	生姜、にんにく
			生姜、にんにく			ごま	
		ベーコンとマカロニの	小麦粉、玉ねぎ、乳、卵	乳、卵、豚肉	乳、卵、豚肉	小麦	玉ねぎ、トマト
		ケチャップ煮	豚肉、ケチャップ				
		八幡巻	鶏肉、玉ねぎ、人参	鶏肉、小麦粉、大豆	鶏肉、大豆	パン粉、でん粉、小麦粉	玉ねぎ、人参、生姜
			インゲン、ごぼう、生姜				ごぼう、インゲン
			パン粉、でん粉、小麦粉				
		ごま団子	小豆、もち米、ごま	ごま、大豆	小豆	ごま、もち米	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
21	火						
		わかめご飯	米、わかめ		わかめ	米	
		コーンコロッセ	とうもろこし、小麦粉、パン粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	とうもろこし
			でん粉、じゃがいも、大豆			じゃがいも、植物油	
		鶏ステーキ	鶏肉、乳、でん粉	乳	鶏肉、乳	植物油、でん粉	
		ちくわのごま炒め	魚肉、でん粉、白ごま	小麦、大豆、卵	魚肉、大豆、卵	植物油、でん粉、白ごま	
			卵、小麦粉、大豆			小麦粉	
		ミートボールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
27	月						
		もちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		チョコクリーム	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		煮込みハンバーグ	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	卵、鶏肉、豚肉、牛肉	鶏肉、卵、豚肉、牛肉	植物油、パン粉	玉ねぎ、トマト、人参
			卵、ケチャップ、牛肉			でん粉	
			でん粉、人参、豚肉				
			卵、小麦粉、大豆			小麦粉	
		ウインナーとコーンのソテー	豚肉、でん粉、コーン	小麦	豚肉	でん粉、植物油	とうもろこし
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				果汁
		人参さつまちゃん	魚肉、人参、ほうれん草、でん粉	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	人参、ほうれん草
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		生パイ	パイナップル				パイナップル

.....

.....

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
28	火						
		ツナマヨご飯	米、マグロ、卵、大豆	卵、大豆	マグロ、卵、大豆	植物油、米	
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		豚カツ	豚肉、パン粉、卵	卵、小麦粉	豚肉、卵	パン粉、植物油	
			小麦粉、でん粉			でん粉、小麦粉	
		焼肉	豚肉、玉ねぎ		豚肉		玉ねぎ
		きんぴら	人参、ごぼう、ごま	小麦粉、大豆、ごま		植物油、ごま	人参、ごぼう
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
							果汁
		ミニシュークリーム	小麦粉、卵、乳、大豆	小麦粉、卵、乳、大豆	卵、乳、大豆	小麦粉、大豆油	

アレルギー対応・変更食

10月6日(月)

チーズインメンチカツ→鶏唐(乳・卵対応)

ソーセージドック串→ソーセージ天

バターコーン→コーンのソティ

10月7日(火)

エビフライ→チキンステーキ

ポテトサラダ→春雨サラダ

板かま→ミニ笹かま(乳・卵対応)

10月14日(火)

サンドイッチ→豆乳パン(イチゴジャム)

ハムカツ→白身魚フライ

バターコーン→コーンのソティ

10月20日(月)

かぼちゃコロッケ→カレーコロッケ

チキン南蛮→チキンステーキ

マカロニとベーコンのケチャップ煮→マカロニのケチャップ煮

10月21日(火)

鶏ステーキ→ハムソースステーキ

ちくわのごま炒め→豆乳ドーナツボール

ミートボールの甘酢→ミニ笹かま(乳・卵対応)

10月27日(月)

もちりパン→豆乳パン(イチゴジャム)

煮込みハンバーグ→ハンバーグ(乳・卵対応)

厚焼タマゴ→高野豆腐

10月28日(火)

ツナマヨ飯→わかめご飯

豚カツ→チキンステーキ

ミニシュークリーム→揚げたい焼き

10月の献立・成分表(アレルギー対応)

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
6	月	鶏唐(乳 卵対応)	鶏肉、小麦粉、でん粉	小麦粉	鶏肉	小麦粉、植物油、でん粉	
		ソーセージ天	魚肉、でん粉、小麦粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、植物油	
		コーンのソティー	とうもろこし				とうもろこし
7	火	チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参	小麦、大豆	大豆	春雨、植物油、小麦	きゅうり、人参
			ドレッシング				
		ミニ笹かま(乳 卵対応)	魚肉、でん粉		魚肉		
14	火	豆乳パン(乳 卵対応)	小麦粉、豆乳、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		いちごジャム	いちご				いちご
		白身魚フライ	パン粉、小麦粉、タラ	小麦粉	タラ	小麦粉、パン粉、植物油	
		コーンのソテー	とうもろこし、でん粉	小麦粉		でん粉、植物油	とうもろこし
20	月	カレーコロケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		マカロニのケチャップ煮	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉	玉ねぎ、トマト
21	火	ハムソースステーキ	鶏肉、豚肉、でん粉	小麦、大豆	鶏肉、豚肉	でん粉	
		豆乳ドーナッツボール	豆乳、大豆、でん粉	大豆	大豆	でん粉	
		ミニ笹かま(乳 卵対応)	魚肉、でん粉		魚肉		

[illegible]