

《 9 月分 献立成分表 》

献立詳細

にち	MENU	K c a l
4 日 (木)	<p>青菜おにぎり (こめ、のり、<u>菜めしふりかけ</u> (青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆を含む))</p> <p>マーガリン入りバターロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、糖類、マーガリン、バター入り小麦粉調整品、パン酵母、発酵風味料、卵、食塩、植物油、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>たこやき (小麦粉、キャベツ、タコ、鶏卵、揚げ玉、ネギ、植物油、ショウガ、やまいも、砂糖、食塩、かつおだし粉末、チキンエキス、ブドウ糖、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、揚げ油(大豆油)、ソース、原材料の一部にりんごを含む)</p> <p>ミニフランク (豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖/増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸 Na)、着色料(アナトー)、(一部に豚肉・鶏肉を含む))</p> <p>青菜とコーンのソテー (青菜、コーン、食塩、胡椒、サラダ油)</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	396 Kcal

<p>5 日 (金)</p>	<p>鮭わかめごはん (こめ、<u>鮭わかめふりかけ</u>〈紅鮭、わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、酸化防止剤(ビタミンE)〉)</p> <p>ハムカツ (チョップドハム[鶏肉(国産または輸入)、食塩、香辛料]、衣(パン粉)ノ加工デンプン、リン酸塩(Na)、くん液、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>鶏肉野菜巻き (野菜(にんじん、たまねぎ、さやいんげん、しょうが)、鶏肉、鶏皮、ぶどう糖、パン粉、でん粉、しょうゆ、粉末状大豆たん白、食塩、水あめ、香辛料ノ調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、ソース(一部に小麦・大豆・鶏肉・りんごを含む))</p> <p>金平ごぼう (ごぼう、人参、ごま油、ごま、醤油、酒、みりん、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む)〉)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料)〉)</p>	<p>313 Kcal</p>
--------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>11日 (木)</p>	<p>一口おにぎり (こめ、ふりかけくごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む)</p> <p>ナポリタン (スパゲティー、玉ねぎ、ハム(豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料)、ピーマン、ケチャップ、食塩、胡椒、大豆油)</p> <p>チキンリングフライ (鶏むね肉、鶏皮、でん粉、植物性たん白、チキンエキス、食塩、香辛料、しょうゆ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、植物油脂)、揚げ油(大豆油)／調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、膨張剤、増粘剤(グアーガム)、着色料(トウガラシ色素)、キシロース、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む))</p> <p>とうもろこし</p> <p>フィッシュソーセージ (魚肉すり身、大豆油、砂糖、大豆たん白、食塩、卵白粉、みりん、香辛料、オニオンパウダー、カツオエキス／増粘剤(加工デンプン)、炭酸Ca、調味料(アミノ酸等)、着色料(コチニール)、ポリリン酸Na、スモークフレーバー、(一部に卵・大豆を含む))</p> <p>大根とツナの炒め煮 (大根、人参、ツナフレーク(まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸))、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))</p> <p>りんご缶 (りんご、砂糖／酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンC))</p>	<p>423 Kcal</p>
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>12日 (金)</p>	<p>ミニチョコデニッシュパン (小麦粉、チョコレートフラワーペースト(砂糖、水あめ、植物油、その他)、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、グリシン、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸味料、VC、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む))</p> <p>バターロール (小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む))</p> <p>鶏の塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣くでん粉、小麦粉、パーム油、食塩) 揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>とうもろこし</p> <p>チンゲン菜とハムの中華和え (チンゲン菜、コーン、ハム(豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料)、かつおだし、醤油、調味料、ごま油、原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p> <p>パイナップル缶 (パイナップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>310 Kcal</p>
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>18日 (木)</p>	<p>のりおかかごはん (こめ のり、鰯削り節、ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、粉末水飴、調味料(アミノ酸)、アナトー色素、カラメル色素、(原材料の一部として小麦、大豆を含む))</p> <p>三角ごまおさつフライ (さつまいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ごま、食塩、胡椒)／調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・ごまを含む))</p> <p>ハム玉子とじ (液卵(国内製造)、チョップドハム、澱粉、砂糖、植物油、乾燥卵白、チキンエキスパウダー、醸造酢、食塩／加工デンプン、調味料(有機酸等)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(クチナシ色素)、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む))</p> <p>塩やきそば (中華麺(小麦粉、植物油、食塩)、塩だれ(ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢、その他)、植物油、味付け塩こしょう/かんすい、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦・豚肉・鶏肉・大豆を含む))</p> <p>れんこんカレー風味金平 (レンコン、人参、カレー粉(ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料)、醤油、かつおだし、(原料の一部に小麦、大豆を含む))</p> <p>りんご缶 (りんご、砂糖／酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンC))</p>	<p>310 Kcal</p>
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>25日 (木)</p>	<p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>ゆかりおにぎり (こめ、のり、<u>ゆかりふりかけ</u> (赤しそ、食塩、砂糖、調味料、リンゴ酸))</p> <p>鶏とハーブのオープン焼き (鶏肉、パン粉、大豆油、でん粉、食塩、還元水あめ、香辛料/加工でん粉、pH調整剤、リン酸塩(Na)、キシロース、グリシン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>スマイルポテト (じゃが芋、乾燥じゃが芋、植物油脂、ぶどう糖、食塩、でん粉、香辛料/安定剤(ヒドロキシプロピルメチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル)、揚げ油(大豆油))</p> <p>青菜とベーコンのソテー (青菜、ベーコン (豚バラ肉)、食塩、大豆たん白、還元水あめ、卵たん白、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、リン酸塩、増粘剤、調味料、酸化防止剤、発色剤、くん液、着色料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む)、大豆油、食塩、胡椒)</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>367 Kcal</p>
--------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>26日 (金)</p>	<p>冷やしうどん (うどん〈小麦粉、澱粉、食塩〉、かまぼこ〈魚肉、澱粉、植物油、食塩、発酵調味液、砂糖、卵白、大豆たん白、調味料/加工でん粉m、調味料(アミノ酸等)、炭酸 Ca、ソルビトール、赤色3号、原材料の一部に小麦を含む〉、のり、めんつゆ〈醤油、風味原料〈かつおぶし、昆布〉、砂糖、食塩、調味料、酸味料、原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p> <p>チキン南蛮 (鶏肉、醸造酢、砂糖、醤油、でん粉、食塩、生姜、にんにく、胡椒、衣〈でん粉、小麦粉、醸造酢、植物性油脂、砂糖、食塩、卵白粉〉、揚げ油(大豆油)／加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、)グァーガム)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、膨張剤、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>ミニ春巻 (キャベツ、小麦粉、にんじん、タケノコ、植物油(大豆油・ごま油)、ブドウ糖、しょう油、ジャガイロでん粉、ニラ、食塩、香辛料、増粘剤(ヒドロキシプロピルでん粉)、調味料、揚げ油(大豆油))</p> <p>切干大根煮 (切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉)</p>	<p>331 Kcal</p>
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

9月分給食

4日(木)

◆ マーガリン入りバターロール⇒鮭おにぎり

こめ、食塩、のり、鮭フレーク〈しろさけ、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む〉

◆ たこやき⇒ポークしゅうまい

豚肉、たまねぎ、鶏肉、豚脂、でん粉、小麦粉、グリーンピース、砂糖、清酒、醤油、食塩、なたね油、ガラスープ、香辛料、大豆油、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉

5日(金)

◆ ハムカツ⇒焼きメンチ

鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、粒状植物性たん白、豚脂、豚すり身(豚肉・国産)、水溶性食物繊維、食塩、砂糖、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、香辛料、にんにくペースト、酵母エキス/加工デンプン、炭酸 Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、衣(粒状植物性たん白、植物油、米粉/加工デンプン、増粘多糖類)、揚げ油(なたね油)

※原材料の「揚げ油(なたね油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、卵・乳・小麦を使用しない専用の工場で作られております。

11日(木)

◆ 一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)

こめ、ごま塩

◆ ナポリタン⇒ミートソーススパ

スパゲティ、たまねぎ、ミートソース(野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、トマトペースト、トマト・ジュースづけ、食肉(豚肉・牛肉)、砂糖、食塩、植物油、ビーフエキス、酵母エキス、ブロード、香辛料、酵母エキス粉末/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、大豆油、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む))

◆ フィッシュソーセージ⇒ハムソテー

畜肉(鶏肉、豚肉)、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、カルミン酸色素、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む

12日(金)

◆ ミニチョコデニッシュ⇒ツナおにぎり(マヨなし)

こめ、のり、食塩、ツナ(きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料)、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・大豆を含む

◆ バターロール⇒しそ昆布おにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめしそ昆布(味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂)(国内製造)、味付昆布(醤油、昆布、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢)、いりごま、味付しそ(しそ、食塩)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む))

◆ チンゲン菜とハムの中華和え⇒チンゲン菜とコーンの中華和え(ハムなし)

チンゲン菜、コーン、かつおだし、醤油、調味料、ごま油、原材料の一部に小麦、大豆を含む

18日(木)

◆ ハム玉子とじ⇒照り焼きぎせい豆腐

豆腐、野菜(にんじん、たまねぎ、えだまめ、かぼちゃ、オオクログワイ、ほうれん草)、粉末状植物性たん白、植物油、水煮れんこん、砂糖、米発酵調味液、でん粉、酵母エキス、食塩、加工でん粉、たれ【糖類(水あめ、果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、食塩、醸造酢、チキンエキス、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム、寒天)、カラメル色素、原材料の一部に小麦を含む】、(原材料の一部に小麦・大豆を含む)

25日(木)

◆ ミニクロワッサン⇒鮭わかめおにぎり

こめ、のり、鮭わかめふりかけ〈紅鮭、わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、酸化防止剤(ビタミンE)〉

◆ 青菜とベーコンのソテー⇒青菜とウィンナーのソテー

青菜、ウィンナー〈豚肉、鶏肉、豚脂、粉末水あめ、粉末状植物性たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、かつお節エキス調味料〉、食塩、胡椒、大豆油

26日(金)

◆ 冷やしうどん(かまぼこ)⇒冷やしうどん(飾り人参)

うどん〈小麦粉、澱粉、食塩〉、飾り人参(梅型)、のり、めんつゆ〈醤油、風味原料〈かつおぶし、昆布〉、砂糖、食塩、調味料、酸味料、原材料の一部に小麦、大豆を含む〉

◆ 一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)

こめ、ごま塩

◆ チキン南蛮⇒ミニチキンカツ

鶏肉、パン粉、小麦粉、砂糖、しょうゆ、清酒、でん粉、食塩、かつお調味料、香辛料、揚げ油(大豆油)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カラメル色素、グリシン、重層、酢酸Ca、原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。

(株)仙台給食センター