

9月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
1日	月						
		のりおかかご飯	のり、米		のり	米	
			削り節、小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	とうもろこし
		マカロニとベーコンの	小麦粉、玉ねぎ、乳、卵	乳、卵、豚肉	乳、卵、豚肉	小麦	玉ねぎ、トマト
		ケチャップ炒め	豚肉、ケチャップ				
		八幡巻	鶏肉、玉ねぎ、人参	鶏肉、小麦粉、大豆	鶏肉、大豆	パン粉、でん粉、小麦粉	玉ねぎ、人参、生姜
			インゲン、ごぼう、生姜				ごぼう、インゲン
			パン粉、でん粉、小麦粉				
		生パイ	パイナップル				パイナップル

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
2日	火						
		ざるラーメン	小麦粉、卵	小麦粉、卵	小麦粉、卵	小麦粉	
		(タレ)		小麦、大豆、さば、りんご			
		三角ごまおさつフライ	さつまいも、ごま、小麦粉	小麦粉、大豆、ごま	大豆	さつまいも、小麦粉	
			パン粉、でん粉、大豆			パン粉、でん粉、植物油	人参
		三角チーズポテトフライ	じゃがいも、チーズ、パン粉、乳	小麦粉、乳、大豆	乳、大豆	じゃがいも、でん粉、小麦粉	
			小麦粉、でん粉、青のり、大豆			パン粉、植物油	
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		すいか	すいか				すいか
		花三色かまぼこ	魚肉、卵、でん粉	卵、小麦粉	卵、魚肉	でん粉、小麦粉	
		刻みのり	のり		のり		

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
8日	月						
		鶏そぼろご飯	米、鶏肉、大豆	小麦、大豆	小麦、鶏肉	植物油、米	
		カボチャコロッケ	カボチャ、じゃがいも	乳、大豆、小麦粉、ごま	乳、大豆	じゃがいも、小麦粉	カボチャ、玉ねぎ
			玉ねぎ、小麦粉			植物油、でん粉、ごま	
			でん粉、ごま				
		ハムソースステーキ	鶏肉、豚肉、でん粉	小麦、大豆	鶏肉、豚肉	でん粉	
		焼肉	豚肉、玉ねぎ		豚肉		玉ねぎ
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		ごま団子	小豆、もち米、ごま	ごま、大豆	小豆	ごま、もち米	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
9日	火						
		もちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		チョコクリーム	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		チキンボールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉、小麦粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		ミニシュークリーム	小麦粉、卵、乳、大豆	小麦粉、卵、乳、大豆	卵、乳、大豆	小麦粉、大豆油	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
16日	火						
		わかめご飯	米、わかめ		わかめ	米	
		白身魚フライ	パン粉、小麦粉、タラ	小麦粉	タラ	小麦粉、パン粉、植物油	
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		オムレツ	卵、でん粉	卵、大豆	卵	植物油、でん粉	
		(ケチャップ)	ケチャップ				トマト
		人参さつまちゃん	魚肉、人参、ほうれん草、でん粉	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	人参、ほうれん草
		ビーフン	ビーフン、玉ねぎ、人参	小麦粉		米、植物油	玉ねぎ、人参
		フルーツヨーグルト	乳、もも、洋なし、パイン	乳	乳		もも、洋なし、パイン
			ぶどう、さくらんぼ				ぶどう、さくらんぼ

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
17日	水	サンドイッチ (食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
							果汁
		ハムカツ	鶏肉、豚肉、卵、パン粉	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	植物油、パン粉	
			大豆粉、乳				
		チキンボールとウインナー串	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、パン粉、ごま、でん	玉ねぎ
			豚肉、卵、ごま、でん粉				
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		とうもろこし	とうもろこし				とうもろこし
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		ゼリー	果汁				果汁

.....

.....

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
24日	水						
		さけふりかけご飯	米、ごま、乳、鮭、小麦粉	乳、小麦粉、ごま、卵	乳、卵、大豆	小麦粉	
			大豆、でん粉、のり、あおさ	大豆			
			卵、抹茶、かつお節				
		のり塩唐揚げ	鶏肉、でん粉、小麦粉	鶏肉、小麦粉	鶏肉、青のり	でん粉、小麦粉、植物油	
			青のり				
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		タレ付ミニハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	鶏肉、豚肉、大豆、乳、卵	小麦粉、でん粉、パン粉	トマト、玉ねぎ
		(トマトソース)	大豆、でん粉、卵、乳、小麦	乳、卵			
			トマト				
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
29日	月						
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				
		手作りもろこし焼き	とうもろこし、でん粉、小麦	小麦、乳、大豆、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	とうもろこし
			乳、大豆、卵				
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		ウインナーとコーンのソテー	豚肉、でん粉、コーン	小麦	豚肉	でん粉、植物油	とうもろこし
		もも缶	もも				もも

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
30日	火						
		揚げパン	小麦粉、乳、大豆	小麦粉、乳、大豆	小麦粉、乳、大豆	大豆油、小麦粉	
		チキン南蛮	鶏肉、でん粉、小麦粉	卵、小麦粉	鶏肉、卵	でん粉、植物油、小麦粉	生姜、にんにく
			生姜、にんにく			ごま	
		たこ焼	小麦粉、キャベツ、卵	小麦粉、卵、大豆、山芋	卵、大豆、タコ	小麦粉、植物油	キャベツ、ねぎ、山芋
			タコ、ねぎ、山芋、生姜				生姜
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		きんぴら	人参、ごぼう、ごま	小麦粉、大豆、ごま		植物油、ごま	人参、ごぼう
		ふかしさつまいも	さつまいも			さつまいも、小麦粉、植物油	
		ゼリー	果汁				果汁

アレルギー対応・変更食

9月1日(月)

マカロニとベーコンのケチャップ炒め→マカロニのケチャップ煮
エビフライ→鶏唐(乳・卵対応)

9月2日(火)

ざるラーメン→冷やしラーメン
バターコーン→コーンのソテー
三角チーズポテトフライ→ソーセージ天
花三色かまぼこ→がんも

9月8日(月)

ポテトサラダ→春雨サラダ

9月9日(火)

もっちりパン→豆乳パン(イチゴジャム)
手作りソーセージドック串→白身魚フライ
カップグラタン→コーンと枝豆のソテー
チキンボールの甘酢→チキンステーキ
ミニシュークリーム→揚げたい焼き

9月16日(火)

オムレツ→ハムソースステーキ
フルーツヨーグルト→豆乳ドーナツボール

9月17日(水)

サンドイッチ→豆乳パン(イチゴジャム)

ハムカツ→白身魚フライ

チキンボールとウインナー串→ウインナー串

9月24日(水)

鮭ふりかけご飯→おかかご飯

タレ付きミニハンバーグ→ハンバーグ(乳・卵対応)

厚焼タマゴ→高野豆腐

9月29日(月)

玉子ふりかけご飯→わかめご飯

手作りもろこし焼き→もろこし天

チーズインメンチカツ→鶏唐(乳・卵対応)

カップグラタン→ソーセージの天ぷら

9月30日(火)

揚げパン→豆乳パン(乳・卵対応)

チキン南蛮→チキンステーキ

たこ焼き→野菜コロッケ

9月の献立・成分表(アレルギー対応)

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
1日	月	鶏唐(乳 卵対応)	鶏肉、小麦粉、でん粉	小麦粉	鶏肉	小麦粉、植物油、でん粉	
		マカロニのケチャップ煮	小麦粉、玉ねぎ			小麦	玉ねぎ、トマト
			ケチャップ				
2日	火	冷やしラーメン	小麦粉	小麦粉		小麦粉	
		(タレ)	大豆、ごま	大豆、ごま	大豆	ごま	
		コーンのソティ―	とうもろこし				とうもろこし
		ソーセージ天	魚肉、でん粉、小麦粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、植物油	
		がんも	大豆、人参、ごま、おから	大豆	大豆	ごま、植物油	人参
8日	月	春雨サラダ	春雨、きゅうり、人参	小麦、大豆	大豆	春雨、植物油、小麦	きゅうり、人参
			ドレッシング				
9日	火	豆乳パン(乳 卵対応)	小麦粉、豆乳、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		いちごジャム	いちご				いちご
		白身魚フライ	パン粉、小麦粉、タラ	小麦粉	タラ	小麦粉、パン粉、植物油	
		コーンと枝豆のソテー	とうもろこし、枝豆	大豆	大豆	植物油	とうもろこし
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		揚げたい焼き	小豆、小麦粉、米粉、大豆	大豆、小麦粉	大豆、小豆	小麦粉、植物油、米粉	
			とうもろこし粉			とうもろこし粉	
16日	火	ハムソースステーキ	鶏肉、豚肉、でん粉	小麦、大豆	鶏肉、豚肉	でん粉	
		豆乳ドーナツボール	豆乳、大豆、でん粉	大豆	大豆	でん粉	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
17日	水	豆乳パン(乳 卵対応)	小麦粉、豆乳、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		いちごジャム	いちご				いちご
		白身魚フライ	パン粉、小麦粉、タラ	小麦粉	タラ	小麦粉、パン粉、植物油	
		ウインナー串	豚肉、でん粉	小麦粉	豚肉	でん粉	
24日	水	おかかご飯	米、削り節、小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	米、小麦粉	
		ハンバーグ(乳 卵対応)	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、	鶏肉、豚肉	鶏肉、豚肉		玉ねぎ
		高野豆腐	大豆	大豆	大豆		
29日	月	わかめご飯	米、わかめ		わかめ	米	
		もろこし天	とうもろこし、イカ	小麦、大豆、イカ	イカ、大豆	でん粉、小麦粉	とうもろこし
			でん粉			植物油	
		鶏唐(乳 卵対応)	鶏肉、小麦粉、でん粉	小麦粉	鶏肉	小麦粉、植物油、でん粉	
		ソーセージ天	魚肉、でん粉、小麦粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、植物油	
		ウインナーとコーンのソテー	豚肉、でん粉、コーン	小麦	豚肉	でん粉、植物油	とうもろこし
30日	火	豆乳パン(乳 卵対応)	小麦粉、豆乳、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		野菜コロッケ	じゃがいも、玉ねぎ、ごま	大豆、小麦粉		じゃがいも、ごま	玉ねぎ、人参
			人参、パン粉、小麦粉			パン粉、小麦粉、植物油	