

《7月分 献立成分表》

献立詳細

にち	MENU	Kcal
3 日 (木)	<p>冷やしうどん (うどん〈小麦粉、澱粉、食塩〉、かまぼこ (魚肉(スケソウタラ)、澱粉(小麦・馬鈴薯)、発酵調味料、食塩、砂糖、小麦たん白、醸造酢/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、着色料(フラボノイド、クチナシ、コチニール)、乳化剤、(一部に小麦・大豆を含む))、のり、めんつゆ〈醤油、風味原料〈かつおぶし、昆布〉、砂糖、食塩、調味料、酸味料、原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p>	
	<p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p>	
	<p>カレーコロッケ (じゃがいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、たまねぎ、砂糖、乾燥マッシュポテト、食塩、大豆油、カレー粉、香辛料/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、着色料(カロチノイド)、ソース、(一部に小麦・大豆・りんごを含む)</p>	351 Kcal
	<p>ミートボール (鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、鶏卵、ぶどう糖、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、ソース〈砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油、食酢、りんごピューレー、植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素〉、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、ごま、りんごを含む)</p>	
	<p>ツナ大根煮 (大根、人参、ツナフレーク〈まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩、調味料(アミノ酸)〉、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p>	
<p>ミニパインゼリー (異性化液糖、還元水あめ、砂糖、パインアップル濃縮果汁、果糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料(クエン酸、クエン酸Na、リン酸)、香料、着色料(ベニバナ黄色素))</p>		

<p>4 日 (金)</p>	<p>混ぜ込みひじきごはん (こめ、芽ひじき、塩蔵青菜(塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根葉)、しらす、食塩、砂糖、昆布エキス、粉末しょうゆ、鰹削り節粉末、加工でん粉、酸化防止剤(ビタミンE)、原材料の一部に小麦・大豆を含む)</p> <p>とんかつ (豚肉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料) / 甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、乳化剤、ポリリン酸Na、パプリカ色素、ソース、(一部に子、小麦・大豆・豚肉・りんごを含む))</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>星型しんじょ (豆腐(大豆を含む)、魚肉すり身、野菜(たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、ブロッコリー)、植物油、豆乳、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、風味調味料(かつお) / 加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(アナトー)、酸味料)</p> <p>筍そぼろ煮 (筍、鶏肉、人参、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、大豆油、原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p> <p>ブロッコリーおかか和え (ブロッコリー、削り節、醤油、かつおだし、調味料、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>302 Kcal</p>
--------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>10日 (木)</p>	<p>黒糖ロールマーガリン入り (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、三温糖、黒糖、黒糖ファストスプレッド、マーガリン、ぶどう糖、パン酵母、全卵、黒糖蜜、食塩、牛乳、植物油、食用精製加工油脂、水あめ、脱脂粉乳、発酵種、乳糖、粉あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ/着色料(カラメル、カロテノイド)、乳化剤、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>カスタードデニッシュ (小麦粉、フラワーペースト(水あめ、植物油、砂糖、その他)、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、着色料(紅花黄、カロチノイド)、酸味料、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む))</p> <p>チキンナゲット (鶏肉、粉末状大豆たん白、植物油、でん粉、砂糖、醤油、食塩、清酒、チキンエキス調味料、かつおエキス調味料、魚醤、香辛料、衣(小麦粉、コーフラワー、でん粉、ぶどう糖、粉末しょうゆ、食塩)、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、ph 調整剤、膨張剤、V.C、クエン酸鉄、着色料(アナトー)、ケチャップ、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))</p> <p>タクウイナー (豚肉(国産)、鶏肉(国産)、食塩、ぶどう糖、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、調味料(アミノ酸)、リン酸(Na、K)、保存料(ソルビン酸(K))、酸化防止剤(V.C)、pH 調整剤、発色剤(亜硝酸 Na)、一部に豚肉・鶏肉を含む)</p> <p>ブロッコリー (ブロッコリー、食塩)</p> <p>オレンジ</p>	<p>330 Kcal</p>
--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>11日 (金)</p>	<p>鮭わかめごはん (こめ、鮭わかめふりかけ〈紅鮭、わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、酸化防止剤(ビタミンE)〉)</p> <p>ホタテ風味かまぼこフライ (魚肉すり身、小麦でん粉、砂糖、パーム油、食塩、大豆たん白、カニエキス、衣(パン粉、とうもろこしでん粉、食塩、砂糖) / 増粘剤(加工デンプン、グアー)、炭酸Ca、ほたて香料、着色料(アナトー、クルクミン、コチニール、パプリカ色素)、調味料(核酸)、ソース(一部に小麦・卵・えび・かに・大豆・りんごを含む))</p> <p>ハムソテー (畜肉(鶏肉、豚肉)、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、カルミン酸色素、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>マカロニのミートソースかけ (ペンネ、玉ねぎ、大豆油、ミートソース〈野菜【たまねぎ、人参】、トマトペースト、食肉【牛肉、豚肉】、大豆加工品、砂糖、植物油、ビーフエキス、食塩、シソ、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、〈原材料の一部に小麦、牛肉、大豆、豚肉を含む〉)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉)</p>	<p>395 Kcal</p>
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>17日 (木)</p>	<p>バターロール (小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白/乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロチノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む))</p> <p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>ミニフランク (豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖/増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(アナトー)、(一部に豚肉・鶏肉を含む))</p> <p>フライドポテト (馬鈴薯、食塩、上新粉、香辛料、揚げ油(パーム油、大豆油))</p> <p>青菜とベーコンのソテー (青菜、ベーコン(豚バラ肉)、食塩、大豆たん白、還元水あめ、卵たん白、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、リン酸塩、増粘剤、調味料、酸化防止剤、発色剤、くん液、着色料、香辛料抽出物、原材料の一部に大豆を含む)、大豆油、食塩、胡椒)</p> <p>ミニりんごゼリー (りんご果肉、りんご濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C)</p>	<p>333 Kcal</p>
--------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

●完全卵・乳除去

※卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

3日(木)

◆ 一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)
こめ、ごま塩

◆ ミートボール⇒肉団子ケチャップ煮

鶏肉、玉ねぎ、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、生姜ペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖、揚げ油(なたね油)、加工デンプン、セルロース、貝Ca、ピロリン酸第二鉄、ケチャップ、砂糖、食塩、胡椒、原材料の一部に小麦、大豆を含む

4日(金)

※代替に該当するメニューがございませんので、普通食をお持ちいたします。

10日(木)

◆ マーガリン入り黒糖ロール⇒梅しそわかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ梅しそく味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂(国内製造)、味付しそ(しそ、食塩、砂糖、梅酢)、味付梅肉(梅肉、デキストリン、食塩、でん粉、小麦粉、パーム油、還元水あめ、梅酢)、いりごま/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、カラメル)、酸化防止剤(BHT)、(一部に小麦・ごまを含む))

◆ カスタードデニッシュ⇒鮭おにぎり

こめ、食塩、のり、鮭フレーク〈しろさけ、植物油(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む〉

11日(金)

◆ ほたて風味かまぼこフライ⇒焼き唐揚げ

鶏肉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、砂糖、大豆油、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、揚げ油(大豆油、パーム油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、重曹、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆・鶏肉を含む))

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

17日(木)

◆ バターロール⇒鮭おにぎり

こめ、食塩、のり、鮭フレーク〈しろさけ、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む〉

◆ ミニクロワッサン⇒若菜わかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ若菜〈大根菜、わかめ、食塩、ごま、砂糖、還元水あめ、酵母エキス、デキストリン、パーム油/調味料(アミノ酸等)、(一部にごまを含む)〉

◆ 青菜とベーコンのソテー⇒青菜とコーンのソテー

青菜、コーン、食塩、胡椒、サラダ油

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。

(株)仙台給食センター