

7月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
1日	火	もっちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				
		星型人参	人参				人参
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		星ポテト	じゃがいも			じゃがいも、植物油	
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		とうもろこし	とうもろこし				とうもろこし
		トマトさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆、トマト	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	トマト、ほうれん草
			ほうれん草				
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		すいか	すいか				すいか

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
7日	月						
		玉子ふりかけご飯	米、ごま、小麦粉、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				
		鶏唐	鶏肉、小麦粉、卵、でん粉	小麦粉、卵	鶏肉、卵	小麦粉、植物油、でん粉	
		コーンコロッケ	とうもろこし、小麦粉、でん粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	とうもろこし
			じゃがいも、大豆			じゃがいも、植物油	
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		チキンボールのカレー煮	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、乳、卵、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、小麦粉、パン粉	玉ねぎ、にんじん、コーン
			小麦粉、乳、卵、りんご、ごま			小麦粉	グリンピース
			でん粉、バター、ミックスベジタブル				
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
8日	火	鶏そぼろご飯	米、鶏肉、大豆	小麦、大豆	小麦、鶏肉	植物油、米	
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		タレ付ミニハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	鶏肉、豚肉、大豆、乳、卵	小麦粉、でん粉、パン粉	トマト、玉ねぎ
		(トマトソース)	大豆、でん粉、卵、乳、小麦	乳、卵			
			トマト				
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		ウインナーとコーンのソテー	豚肉、でん粉、コーン	小麦	豚肉	でん粉、植物油	とうもろこし
		八幡巻	鶏肉、玉ねぎ、人参	鶏肉、小麦粉、大豆	鶏肉、大豆	パン粉、でん粉、小麦粉	玉ねぎ、人参、生姜
			インゲン、ごぼう、生姜				ごぼう、インゲン
			パン粉、でん粉、小麦粉				
		フルーツヨーグルト	乳、もも、洋なし、パイナップル	乳	乳		もも、洋なし、パイナップル
			ぶどう、さくらんぼ				ぶどう、さくらんぼ

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
14日	月	サンドイッチ (食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
							果汁
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
15日	火						
		わかめご飯	米、わかめ		わかめ	米	
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		カレーコロッケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		マカロニのケチャップ煮	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉	玉ねぎ、トマト
		生パイ	パイナップル				パイナップル

アレルギー対応・変更食

7月1日(火)

もちりパン(チョコクリーム)→豆乳パン(いちごジャム)

手作りソーセージドッグ串→ソーセージ天

ポテトサラダ→春雨サラダ

厚焼玉子→がんも

7月7日(月)

玉子ふりかけご飯→六色野菜ご飯

鶏唐→鶏唐(乳・卵対応)

チキンボールのカレー煮→イカのカチャップ炒め

7月8日(火)

タレ付きミニハンバーグ→ハンバーグ(乳・卵対応)

フルーツヨーグルト→フルーツカクテル

7月14日(月)

サンドイッチ(チョコクリーム)→豆乳パン(イチゴジャム)

エビフライ→白身魚フライ

カップグラタン→コーンと枝豆のソテー

7月15日(火)

チーズメンチカツ→ハムソースステーキ