

《6月分 献立成分表》

献立詳細

にち	MENU	Kcal
5 日 (木)	<p>ミニチョコデニッシュパン (小麦粉、チョコレートフラワーペースト(砂糖、水あめ、植物油、その他)、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、グリシン、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、リン酸塩(Na)、酸味料、VC、着色料(カロチノイド)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む))</p>	
	<p>マーガリン入りバターロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、糖類、マーガリン、バター入り小麦粉調整品、パン酵母、発酵風味料、卵、食塩、植物油、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p>	
	<p>スマイルポテト (じゃが芋、乾燥じゃが芋、植物油、ぶどう糖、食塩、でん粉、香辛料/安定剤(ヒドロキシプロピルメチルセルロース、グリセリン脂肪酸エステル)、揚げ油(大豆油))</p>	305 Kcal
	<p>鶏とハーブのオープン焼き (鶏肉、パン粉、大豆油、でん粉、食塩、還元水あめ、香辛料/加工でん粉、pH調整剤、リン酸塩(Na)、キシロース、グリシン、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む))</p>	
	<p>ブロッコリー (ブロッコリー、食塩)</p>	
<p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>		

<p>6 日 (金)</p>	<p>のりおかかごはん (こめ のり、鰯節、ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、粉末水飴、調味料(アミノ酸)、アナトー色素、カラメル色素、(原材料の一部として小麦、大豆を含む))</p> <p>つくね串 (鶏肉、つなぎ(パン粉、卵白)、野菜(ねぎ、しょうが)、砂糖、醤油、清酒、食塩、香辛料、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、たれ【醤油、砂糖、発酵調味液、清酒、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)】、揚げ油(なたね油)、(原材料の一部に乳成分、小麦を含む))</p> <p>野菜コロッケ (野菜(じゃが芋、玉ねぎ、人参)、砂糖、食塩、白胡椒、衣(パン粉、小麦粉、コーンスターチ、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、着色料(パプリカ色素)、大豆油、ソース、原材料の一部に小麦・大豆・りんごを含む)</p> <p>白菜とさつま揚げの中華旨煮 (白菜、さつま揚げ(魚肉、でん粉、植物性たん白、玉ねぎ、砂糖、植物油、食塩、ぶどう糖、調味料(アミノ酸)、揚げ油(大豆油)、原材料の一部に大豆を含む)、人参、椎茸、醤油、酒、ガラスープ、澱粉、大豆油、(原材料の一部に小麦、大豆、鶏、豚を含む))</p> <p>もやしナムル (もやし、ほうれん草、人参、長ねぎ、醤油、ごま油、原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶(黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料))</p>	<p>328 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>12日 (木)</p>	<p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p> <p>ナポリタン (スパゲティー、玉ねぎ、ハム〈豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料〉、ピーマン、ケチャップ、食塩、胡椒、大豆油)</p> <p>鶏の塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣〈でん粉、小麦粉、パーム油、食塩〉揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>ミートボール (鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、鶏卵、ぶどう糖、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、ソース〈砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油、食酢、りんごピューレー、植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素〉、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、ごま、りんごを含む)</p> <p>枝豆</p> <p>切干大根煮 (切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>ミニりんごゼリー (りんご果肉、りんご濃縮還元果汁、異性化液糖、還元水あめ、砂糖、洋酒、ゲル化剤、酸味料、香料、V.C)</p>	<p>413 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>13日 (金)</p>	<p>やきそば (中華麺(小麦粉、植物油、食塩)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース(ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他)、植物油/かんすい、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む))</p> <p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>チキンナゲット (鶏肉、粉末状大豆たん白、植物油、でん粉、砂糖、醤油、食塩、清酒、チキンエキス調味料、かつおエキス調味料、魚醤、香辛料、衣(小麦粉、コーンフラワー、でん粉、ぶどう糖、粉末しょうゆ、食塩)、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、ph調整剤、膨張剤、V.C、クエン酸鉄、着色料(アナトー)、ケチャップ、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む))</p> <p>あらびきウインナー (豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、(一部に豚肉・大豆・牛肉を含む))</p> <p>青菜とコーンのソテー (青菜、コーン、食塩、胡椒、サラダ油)</p> <p>りんご缶 (りんご、砂糖/酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンC))</p>	<p>419 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>19日 (木)</p>	<p>三色そばろごはん (こめ、卵そばろ〈鶏卵、砂糖、食用植物油、発酵調味料、食塩、醤油、加工デンプン、グリシン、酢酸 Na、増粘剤(キサンタン)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、カロチン色素、原材料の一部に小麦を含む〉、肉そばろ〈鶏肉、たれ【アミノ酸液、砂糖、醤油、発酵調味料、コーンスターチ、りんご酢、カラメル色素、増粘剤、原材料の一部に小麦、大豆を含む】、のり、グリーンピース)</p> <p>かにかまフライ (魚肉、卵白、でん粉、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、もち米、コーンスターチ、粉末卵白、ぶどう糖、食塩、砂糖、香辛料)、加工デンプン、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロテノイド)、香料、増粘剤(グァーガム)、ソース、一部にかに・小麦・卵・大豆・りんごを含む)</p> <p>ミートボール (鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、鶏卵、ぶどう糖、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、ソース〈砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油、食酢、りんごピューレー、植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素〉、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、ごま、りんごを含む)</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>れんこん金平 (れんこん、人参、ごま油、白ごま、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉)</p>	<p>372 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>20日 (金)</p>	<p>冷やしうどん (うどん〈小麦粉、澱粉、食塩〉、かまぼこ〈魚肉、澱粉、植物油、食塩、発酵調味液、砂糖、卵白、大豆たん白、調味料/加工でん粉m、調味料(アミノ酸等)、炭酸 Ca、ソルビトール、赤色3号、原材料の一部に小麦を含む〉、のり、めんつゆ〈醤油、風味原料〈かつおぶし、昆布〉、砂糖、食塩、調味料、酸味料、原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p> <p>タレ付きミニハンバーグ(トマト) (ハンバーグ〈鶏肉(国産)、たまねぎ(中国産)、パン粉、豚肉、粒状大豆たん白、でん粉、豚脂、砂糖、大豆油、食塩、乾燥卵白、粉末状大豆たん白、香辛料〉、ソース〈トマトペースト、砂糖、醸造酢、食塩、ポークエキス、香辛料〉/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、リン酸塩(Na)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む))</p> <p>三角ごまおさつフライ (さつまいも、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ごま、食塩、胡椒)/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆・ごまを含む))</p> <p>すき焼き風煮 (豚肉、白菜、人参、糸こんにゃく、椎茸、高野豆腐、ねぎ、醤油、みりん、砂糖、酒、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p> <p>りんご缶 (りんご、砂糖/酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンC))</p>	<p>354 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>26日 (木)</p>	<p>カレーライス (こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料)、ガラスープ (ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油)</p> <p>ハムカツ (チョップドハム[鶏肉(国産または輸入)、食塩、香辛料]、衣(パン粉)ノ加工デンプン、リン酸塩(Na)、くん液、増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、トレハロース、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む))</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>ももゼリー (白桃ピューレ、糖類(水あめ、果糖、グラニュー糖、ぶどう糖)難消化性デキストリン、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、クエン酸鉄)、原材料の一部にももを含む)</p>	<p>486 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

●完全卵・乳除去

※卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

5日(木)

◆ミニチョコデニッシュパン⇒鮭おにぎり

こめ、食塩、のり、鮭フレーク〈しろさけ、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む〉

◆マーガリン入りバターロール⇒しそ昆布おにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめしそ昆布〈味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂(国内製造))、味付昆布(醤油、昆布、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢)、いりごま、味付しそ(しそ、食塩)/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)〉

6日(金)

◆つくね串⇒やきとり串

鶏肉、でん粉、醤油、糖類、大豆油、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、原材料の一部に小麦、大豆を含む、やきとりのたれ【アミノ酸液、砂糖、醤油、発酵調味料、コーンスターチ、りんご酢、カラメル色素、増粘剤、原材料の一部に小麦、大豆を含む】

12日(木)

◆一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)

こめ、ごま塩

◆ナポリタン⇒ミートソーススパ

スパゲティ、たまねぎ、ミートソース〈野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、トマトペースト、トマト・ジュースづけ、食肉(豚肉・牛肉)、砂糖、食塩、植物油脂、ビーフエキス、酵母エキス、ブロード、香辛料、酵母エキス粉末/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、大豆油、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)〉

◆ミートボール⇒肉団子卸し煮

肉団子(鶏肉、玉ねぎ、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、生姜ペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖、揚げ油(なたね油)、加工デンプン、セルロース、貝Ca、ピロリン酸第二鉄)、生姜、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、大根、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉

13日(金)

◆ ミニクロワッサン⇒ツナおにぎり(マヨなし)

こめ、のり、食塩、ツナ(きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料)、塩、胡椒、原料の一部に小麦・大豆を含む

19日(木)

◆ 三色そばろごはん⇒肉そばろごはん

こめ、肉そばろ(鶏肉、たれ【アミノ酸液、砂糖、醤油、発酵調味料、コーンスターチ、りんご酢、カラメル色素、増粘剤、原材料の一部に小麦、大豆を含む】)、醤油、酒、みりん、砂糖、のり、飾り人参、グリーンピース

◆ かにかまフライ⇒ちくわ天磯辺焼き

ちくわ(魚肉すり身、難消化性デキストリン、でん粉、砂糖、植物油、粉末状植物性たん白、食塩、ドロマイト、魚醤)(国内製造)、衣(小麦粉、植物油、砂糖、あおさ、しょうゆ)、揚げ油(大豆油)ノ加工デンプン、ピロリン酸鉄、(一部に小麦・大豆を含む)、たれ【しょうゆ(濃口・たまり)、砂糖、水あめ、果糖ぶどう糖液糖、発酵調味料、食塩、たん白加水分解物//カラメル色素、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(サツカガム)、甘味料(甘草)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)】

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

◆ ミートボール⇒肉団子ケチャップ煮

鶏肉、玉ねぎ、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、生姜ペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖、揚げ油(なたね油)、加工デンプン、セルロース、貝Ca、ピロリン酸第二鉄、ケチャップ、砂糖、食塩、胡椒、原材料の一部に小麦、大豆を含む

20日(金)

◆ 冷やしうどん(かまぼこ)⇒冷やしうどん(卵なしかまぼこ)

うどん(小麦粉、澱粉、食塩)、かまぼこ(魚肉、でん粉、粉末状小麦たん白、はっ酵調味料、食塩、砂糖、植物油ノ加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、炭酸Ca、着色料(コルニチール、フラボノイド、カロチノイド)、(一部に小麦・大豆を含む)、のり、めんつゆ(醤油、風味原料(かつおぶし、昆布)、砂糖、食塩、調味料、酸味料、原材料の一部に小麦、大豆を含む)

◆ 一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)

こめ、ごま塩

◆ たれ付きミニハンバーグ(トマト)⇒プチハンバーグケチャップ煮

鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、乾燥マッシュポテト、砂糖、トマトケチャップ、野菜ペースト、食塩、香辛料、オニオンエキスパウダー、酵母I&K、植物油ノ加工デンプン、炭酸Ca、焼成Ca、ピロリン酸鉄、着色料(ココア)、硫酸Ca、ケチャップ、砂糖、にんにく、食塩、胡椒(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)

26日(木)

◆ ハムカツ⇒焼きメンチ

鶏肉(国産)、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚すり身(国産)、粉末状植物性たん白、食塩、砂糖、ぶどう糖、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料/加工デンプン、炭酸 Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、衣(粒状植物性たん白、植物油、食塩/加工デンプン、増粘多糖類)、揚げ油(なたね油)

※原材料の「揚げ油(なたね油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、卵・乳・小麦を使用しない専用の工場で製造されております。

上記の内容に代替させて頂きました。
お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。
よろしくお願ひ致します。

(株)仙台給食センター