

6月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
2日	月						
		ツナマヨご飯	米、マグロ、卵、大豆	卵、大豆	マグロ、卵、大豆	植物油、米	
		エビフライ	パン粉、小麦粉、卵	小麦粉、卵、えび	卵、えび	小麦粉、パン粉、でん粉	
			えび、でん粉			植物油	
		ベーコンとマカロニの	小麦粉、玉ねぎ、乳、卵	乳、卵、豚肉	乳、卵、豚肉	小麦	玉ねぎ、トマト
		ケチャップ煮	豚肉、ケチャップ				
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		肉シューマイ	鶏肉、豚脂、玉ねぎ	小麦粉	鶏肉、豚肉	小麦粉、でん粉	玉ねぎ、じゃがいも
			でん粉、フライドポテト				
		トマトさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆、トマト	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	トマト、ほうれん草
			ほうれん草				
		生パイ	パイナップル				パイナップル
						—	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
3日	火	玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				
		イカリングフライ	イカ、パン粉、小麦粉、卵	イカ、小麦粉、卵	イカ、卵	植物油、小麦粉、パン粉	
		チキンリング	鶏肉、でん粉、パン粉、小麦粉	鶏肉、小麦、大豆	鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	
			大豆			植物油	
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし
			玉ねぎ、もやし、豚肉				人参、玉ねぎ
		チリボール	鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚肉、卵	小麦粉、卵、乳、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、パン粉、ごま	玉ねぎ
			ごま、トマト、にんにく、小麦粉	大豆	大豆	小麦粉	
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		杏仁フルーツ	寒天、ホイップクリーム	乳、大豆	乳、大豆		みかん、もも、パイン
			パイン、洋なし、ぶどう				洋なし、ぶどう
			もも、みかん				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
9日	月						
		わかめご飯	米、わかめ		わかめ	米	
		手作りもろこし焼き	とうもろこし、でん粉、小麦	小麦、乳、大豆、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	とうもろこし
			乳、大豆、卵				
		たこ焼	小麦粉、キャベツ、卵	小麦粉、卵、大豆、山芋	卵、大豆、タコ	小麦粉、植物油	キャベツ、ねぎ、山芋
			タコ、ねぎ、山芋、生姜				生姜
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		ウインナー	豚肉、でん粉	小麦粉	豚肉	でん粉	
		トマトさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆、トマト	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	トマト、ほうれん草
			ほうれん草				
		もも缶	もも				もも

[illegible]

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
16日	月						
		さけふりかけご飯	米、ごま、乳、鮭、小麦粉	乳、小麦粉、ごま、卵	乳、卵、大豆	小麦粉	
			大豆、でん粉、のり、あおさ	大豆			
			卵、抹茶、かつお節				
		チキン南蛮	鶏肉、でん粉、小麦粉	卵、小麦粉	鶏肉、卵	でん粉、植物油、小麦粉	生姜、にんにく
			生姜、にんにく			ごま	
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		ポテトサラダ	じゃがいも、人参、玉ねぎ	乳、卵	乳、卵	じゃがいも	きゅうり、グリーンピース
			きゅうり、グリーンピース				人参、玉ねぎ
			とうもろこし、卵、乳				とうもろこし
		チキンボールとウィンナー串	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳、ごま	鶏肉、豚肉、乳、卵	植物油、パン粉、ごま、でん粉	玉ねぎ
			豚肉、卵、ごま、でん粉				
		一口チーズ	乳	乳	乳		
		オレンジ(生)	オレンジ				オレンジ

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
17日	火						
		サンドイッチ(食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		コーンコロッケ	とうもろこし、小麦粉、パン粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	とうもろこし
			でん粉、じゃがいも、大豆			じゃがいも、植物油	
		ごま団子	小豆、もち米、ごま	ごま、大豆	小豆	ごま、もち米	
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
23日	月	もっちりパン	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
			人参、トマト、でん粉				
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		コーンと魚肉ソーセージのソテー	とうもろこし、魚肉、でん粉、大豆	大豆	大豆	植物油、でん粉	とうもろこし
		豆乳ドーナッツボール	豆乳、豆腐、マーガリン、でん粉	大豆	豆乳、豆腐	マーガリン、食用油、でん粉	
		ごぼう巻	魚肉、ごぼう、でん粉	卵、小麦、大豆	魚肉、卵	植物油、小麦粉、でん粉	ごぼう
			卵白				
		ゼリー	果汁				果汁

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
24日	火						
		のりおかかご飯	のり、米、削り節、小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	のり、大豆	米、小麦粉	
		ソーセージ天	魚肉、でん粉、小麦粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、植物油	
		いもミックス天	さつまいも、コーン、人参	小麦粉	小麦粉	さつまいも、植物油	グリーンピース、人参
			グリーンピース、小麦粉				とうもろこし
		マーボーなす	なす、ひき肉、スライス椎茸	大豆、小麦粉	豚ひき	植物油	なす、ピーマン、椎茸
			スライスしいたけ、ねぎ				ねぎ
		鶏ステーキ	鶏肉、乳、でん粉	乳	鶏肉、乳	植物油、でん粉	
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		生パイ	パイナップル				パイナップル

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
30日	月						
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				
		ミニ豚串	豚肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳、大豆	豚肉、卵、乳、大豆	植物油、パン粉、小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、でん粉、乳、卵	豚肉、パン粉、でん粉		でん粉	
			大豆				
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		八幡巻	鶏肉、玉ねぎ、人参	鶏肉、小麦粉、大豆	鶏肉、大豆	パン粉、でん粉、小麦粉	玉ねぎ、人参、生姜
			インゲン、ごぼう、生姜				ごぼう、インゲン
			パン粉、でん粉、小麦粉				
		シェルマカロニサラダ	小麦粉、玉ねぎ、きゅうり	小麦粉、乳、卵	乳、卵	小麦粉	きゅうり、グリーンピース
			卵、ミックスベジタブル				玉ねぎ、人参、とうもろこし
		ゼリー	果汁				果汁

アレルギー対応・変更食

6月2日(月)

ツナマヨご飯→おかかふりかけご飯

エビフライ→鶏唐(乳・卵対応)

ベーコンとマカロニのケチャップ煮→ウインナーとマカロニのケチャップ煮

6月3日(火)

玉子ふりかけご飯→六色野菜ご飯

イカリングフライ→白身魚フライ

チリボール→イカチリ

6月9日(月)

手作りもろこし焼き→もろこし天

たこ焼き→野菜コロッケ

6月10日(火)

ゼリー→ゼリー(青りんご)

6月16日(月)

鮭ふりかけご飯→鮭フレークご飯

チキン南蛮→チキンステーキ

ポテトサラダ→春雨サラダ

チキンボールとウインナー串→ウインナー串

一口チーズ→ゼリー(ぶどう)

6月17日(火)

サンドイッチ(チョコクリーム)→豆乳パン(イチゴジャム)

厚焼玉子→高野豆腐

カップグラタン→コーンと枝豆のソテー

6月23日(月)

もちりパン(チョコクリーム)→豆乳パン(イチゴジャム)

チーズメンチカツ→カレーコロケ

ごぼう巻き→がんも

ゼリー→ゼリー(ぶどう)

6月24日(火)

鶏ステーキ→鶏唐(乳・卵対応)

厚焼玉子→がんも

6月30日(月)

玉子ふりかけご飯→わかめご飯

ミニ豚串→ハムソースステーキ

シェルマカロニサラダ→春雨サラダ

ゼリー→ゼリー(青りんご)

