

2月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
3日	月						
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		揚げシューマイ	鶏肉、豚脂、玉ねぎ	小麦粉	鶏肉、豚肉	小麦粉、でん粉	玉ねぎ
			でん粉、フライドポテト			じゃがいも、植物油	
		ワインナー	豚肉、でん粉	小麦粉	豚肉	でん粉	
		チキンポールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		節分豆	大豆	大豆	大豆		
		二色ご飯 (鶏そぼろ)	米、鶏肉、大豆	小麦、大豆	小麦、鶏肉	植物油、米	
		(玉子そぼろ)	卵、でん粉	卵、小麦	卵	植物油、でん粉、小麦	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
4日	火						
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		鶏唐	鶏肉、小麦粉、卵、でん粉	小麦粉、卵	鶏肉、卵	小麦粉、植物油、でん粉	
		三角ごまおさつフライ	さつまいも、ごま、小麦粉	小麦粉、大豆、ごま	大豆	さつまいも、小麦粉	
			パン粉、でん粉、大豆			パン粉、でん粉、植物油	
		パンプキンサラダ	カボチャ、マヨネーズ	大豆、小麦、卵、乳	大豆、卵、乳	小麦	
			大豆、小麦、卵、乳				
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		ゼリー	果汁				果汁
		サンドイッチ（食パン）	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
10日	月						
		手作りもろこし焼き	とうもろこし、でん粉、小麦 乳、大豆、卵	小麦、乳、大豆、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	とうもろこし
		チキンリング	鶏肉、でん粉、パン粉、小麦粉	鶏肉、小麦、大豆	鶏肉、大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	
			大豆			植物油	
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参 玉ねぎ、もやし、豚肉	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ
		ふかしさつまいも	さつまいも			さつまいも	
		トマトさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆、トマト ほうれん草	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	トマト、ほうれん草
		枝豆	大豆	大豆	大豆		
		わかめご飯	米、わかめ		わかめ	米	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
12日	水						
		ペーコンとマカロニの ケチャップ炒め	小麦粉、玉ねぎ、乳、卵 豚肉、ケチャップ	乳、卵、豚肉	乳、卵、豚肉	小麦	玉ねぎ、トマト
		カボチャコロッケ	カボチャ、じゃがいも 玉ねぎ、小麦粉 でん粉、ごま	乳、大豆、小麦粉、ごま	乳、大豆	じゃがいも、小麦粉 植物油、でん粉、ごま	カボチャ、玉ねぎ
		チキンナゲット	鶏肉、玉ねぎ、でん粉 卵、小麦粉、パン粉	乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵	植物油、でん粉 小麦粉、パン粉	玉ねぎ
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		りんご	りんご				りんご
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵 かつお削り節、のり、あおさ 抹茶、でん粉、大豆	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり 卵、あおさ、大豆	でん粉	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
17日	月	チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉 パン粉、大豆	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
		チキン南蛮	鶏肉、でん粉、小麦粉 生姜、にんにく	卵、小麦粉	鶏肉、卵	でん粉、植物油、小麦粉 ごま	生姜、にんにく
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		きんぴら	人参、ごぼう、ごま	小麦粉、大豆、ごま		植物油、ごま	人参、ごぼう
		揚げたい焼き	小豆、小麦粉、米粉、大豆 とうもろこし粉	大豆、小麦粉	大豆、小豆	小麦粉、植物油、米粉 とうもろこし粉	
		ごぼう巻	魚肉、ごぼう、でん粉 卵白	卵、小麦、大豆	魚肉、卵	植物油、小麦粉、でん粉	ごぼう
		ミートソーススパゲティ	小麦粉、玉ねぎ、牛肉 人参、トマト、でん粉	小麦粉	牛肉	小麦粉、植物油、でん粉	玉ねぎ、人参、トマト
		もっちりパン (チョコクリーム)	小麦粉、乳、でん粉、ショートニング 乳、カカオマス、ココア	小麦、乳、大豆	乳、大豆	小麦、でん粉	
			でん粉、大豆				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
18日	火						
		ハムカツ	鶏肉、豚肉、卵、パン粉	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	鶏肉、豚肉、卵、乳、大豆	植物油、パン粉	
			大豆粉、乳				
		コーンコロッケ	とうもろこし、小麦粉、パン粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	とうもろこし
			でん粉、じゃがいも、大豆			じゃがいも、植物油	
		チキンステーキ	鶏肉、大豆、でん粉	鶏肉、大豆	鶏肉、大豆	でん粉	
		五目春雨	春雨、スライスピーマン	大豆	大豆、豚こま	春雨、植物油	スライスピーマン
			玉ねぎ、豚こま、人参				玉ねぎ、人参
			スライス椎茸				スライス椎茸
		プチホットケーキ	小麦粉、卵、乳、大豆	小麦粉、卵、乳、大豆	卵、乳、大豆	小麦粉、食物油	
		鮭おにぎり	鮭、米		鮭	米	

アレルギー対応・変更食

2月3日(月)

手作りソーセージドッグ串→ソーセージ天

鶏ステーキ→チキンステーキ

チキンポールの甘酢→イカチリ

二色ご飯(鶏そぼろ・玉子そぼろ)→二色ご飯(鶏そぼろ・鮭フレーク)

2月4日(火)

鶏唐→鶏唐(乳・卵対応)

パンプキンサラダ→春雨サラダ

厚焼玉子→がんも

サンドイッチ(チョコクリーム)→豆乳パン(いちごジャム)

2月10日(月)

手作りもろこし焼き→どうもろこしの天ぷら

2月12日(水)

ベーコンとマカロニのケチャップ炒め→ワインナーとマカロニのケチャップ炒め

かぼちゃコロッケ→カレーコロッケ

チキンナゲット→鶏唐(乳・卵対応)

バターコーン→コーンのソテー

玉子ふりかけご飯→六色野菜ご飯

2月17日(月)

チーズインメンチカツ→白身魚フライ

チキン南蛮→チキンステーキ

ごぼう巻→がんも

もっちりパン(チョコクリーム)→豆乳パン(いちごジャム)

2月18日(火)

ハムカツ→チキンカツ

プチホットケーキ→ごま団子

