

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
27日	月	チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		コーンコロッセ	とうもろこし、小麦粉、パン粉	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉、でん粉、パン粉	とうもろこし
			でん粉、じゃがいも、大豆			じゃがいも、植物油	
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		チキンボールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆	卵、大豆、でん粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
			でん粉、米粉				
		トマトさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆、トマト	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	トマト、ほうれん草
			ほうれん草				
		プチホットケーキ	小麦粉、卵、乳、大豆	小麦粉、卵、乳、大豆	卵、乳、大豆	小麦粉、食用油	
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
29日	火	チキン南蛮	鶏肉、でん粉、小麦粉	卵、小麦粉	鶏肉、卵	でん粉、植物油、小麦粉	生姜、にんにく
			生姜、にんにく			ごま	
		カレーコロケ	じゃがいも、玉ねぎ	大豆、小麦粉		じゃがいも、パン粉	玉ねぎ
			パン粉、小麦粉、でん粉			小麦粉、植物油	
		マカロニきな粉	小麦粉、大豆	小麦粉、大豆	大豆	小麦粉	
		タマゴサラダ	卵、小麦粉、乳、でん粉	卵、小麦粉、乳	卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	グリーンピース、人参
			グリーンピース、人参、コーン				とうもろこし
		一口チーズ	乳	乳	乳		
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		ゼリー	果汁				果汁
		サンドイッチ(食パン)	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご

アレルギー対応・変更食

1月15日(水)

手作りソーセージドッグ串→ソーセージ天

鶏ステーキ→チキンステーキ

ベーコンとマカロニのケチャップ炒め→ウインナーとマカロニのケチャップ炒め

1月20日(月)

三角チーズポテトフライ→白身魚フライ

バターコーン→コーンのソテー

もちりパン(チョコクリーム)→豆乳パン(いちごジャム)

1月27日(月)

チーズインメンチカツ→ハムソースステーキ

チキンボールの甘酢→肉シューマイ

厚焼玉子→がんも

プチホットケーキ→ミニたい焼き

玉子ふりかけご飯→おかかふりかけご飯

1月29日(火)

チキン南蛮→チキンステーキ

タマゴサラダ→春雨サラダ

一口チーズ→ごま団子

サンドイッチ(チョコクリーム)→豆乳パン(いちごジャム)

