

《 2 月 献立成分表 》

献立詳細

にち	MENU	K c a l
13日 (木)	<p>やきそば (中華麺 (小麦粉、植物油脂、食塩)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース (ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他)、植物油脂/かんすい、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む))</p> <p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂 (マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>ハートハンバーグ (鶏肉(国産)、たまねぎ(国産)、豚脂、粒状植物性たん白、豚肉(国産)、砂糖、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、酵母エキス、トマトペースト、ぶどう糖、食塩、にんにくペースト、香辛料、しょうがペースト、加工デンプン、セルロース、炭酸 Ca、ピロリン酸第二鉄、原材料の一部に大豆を含む)</p> <p>ミニポテト (ばれいしょ(北海道、遺伝子組換えではない)、食塩、上新粉、香辛料、揚げ油(パーム油)、大豆油)</p> <p>ブロッコリー</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	407 Kcal

<p>14日 (金)</p>	<p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p> <p>ナポリタン (スパゲティー、玉ねぎ、ハム〈豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料〉、ピーマン、ケチャップ、食塩、胡椒、大豆油)</p> <p>ハートコロケ (野菜[ばれいしょ(国産)、たまねぎ]、食肉(鶏肉、豚肉)、砂糖、乾燥マッシュポテト、豚脂、食塩、酵母エキス、香料、衣(パン粉、ピロリン酸鉄、調味料(無機塩)、(一部に小麦・鶏肉・豚肉を含む))</p> <p>あらびきウインナー (豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、(一部に豚肉・大豆・牛肉を含む))</p> <p>ごぼうのそぼろ煮 (ごぼう、鶏肉、人参、醤油、ミソ、砂糖、酒、かつおだし、大豆油、原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p> <p>カクテルゼリー (果汁(りんご、ぶどう、もも)(国産)、豆乳(国産)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、乳酸 Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素(黄、青、赤)、紅麹色素、クエン酸鉄 Na、ピロリン酸第二鉄、着色料(ビタミン B₂)、原材料の一部にりんご、もも、大豆を含む)</p>	<p>392 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>20日 (木)</p>	<p>鮭おにぎり (こめ、食塩、のり、<u>鮭フレーク</u>〈しろさけ、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む〉)</p> <p>マーガリン入り黒糖ロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、三温糖、黒糖、黒糖ファストスプレッド、マーガリン、ぶどう糖、パン酵母、全卵、黒糖蜜、食塩、牛乳、植物油脂、食用精製加工油脂、水あめ、脱脂粉乳、発酵種、乳糖、粉あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ/着色料(カラメル、カロテノイド)、乳化剤、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>とりの塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣くでん粉、小麦粉、パーム油、食塩)揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>とうもろこし</p> <p>ポテトサラダ (馬鈴薯、きゅうり、ハム〈豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)〉、ドレッシング(小麦・卵・乳・大豆使用)、人参、玉ねぎ、砂糖、マスタード、食塩/増粘多糖類、調味料(アミノ酸)、グリシン、酢酸Na、酵素、ターメリック色素、香辛料抽出物、マヨネーズ、胡椒、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、さけ、大豆、りんごを含む)</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>433 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>21日 (金)</p>	<p>カレーライス (こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料)、ガラスープ (ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油)</p> <p>とんかつ (豚肉、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油脂、食塩、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、香辛料)/甘味料(ソルビトール)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、乳化剤、ポリリン酸Na、パプリカ色素、ソース、(一部に子、小麦・大豆・豚肉・りんごを含む))</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>りんごゼリー (りんご果汁、糖類(ぶどう糖、果糖、水あめ、グラニュー糖)、難消化性デキストリン、加工でん粉、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、(一部にりんごを含む))</p>	<p>492 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

2月分給食

13日(木)

◆ ミニクロワッサン⇒若菜わかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ若菜〈大根菜、わかめ、食塩、ごま、砂糖、還元水あめ、酵母エキス、デキストリン、パーム油／調味料(アミノ酸等)、(一部にごまを含む)〉

14日(金)

◆ 一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)

こめ、ごま塩

◆ ナポリタン⇒ミートソーススパ

スパゲティ、たまねぎ、ミートソース〈野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、トマトペースト、トマト・ジュースづけ、食肉(豚肉・牛肉)、砂糖、食塩、植物油、ビーフエキス、酵母エキス、ブロード、香辛料、酵母エキス粉末／増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、大豆油、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)〉

20日(木)

◆ マーガリン入り黒糖ロール⇒しそ昆布おにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめしそ昆布〈味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂)(国内製造)、味付昆布(醤油、昆布、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢)、いりごま、味付しそ(しそ、食塩)／調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)〉

◆ ポテトサラダ⇒ポテトとウィンナーのソテー

じゃが芋、ウィンナー〈豚肉、鶏肉、豚脂、粉末水あめ、粉末状植物性たん白、食塩、でん粉、砂糖、香辛料、かつお節エキス調味料〉、コーン、玉ねぎ、にんにく、醤油、調味料、食塩、胡椒、大豆油

21日(金)

※代替に該当するメニューがございませんので、普通食をお持ちいたします。

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。

(株)仙台給食センター