

《 1 月 献立成分表 》

献立詳細

にち	MENU	K c a l
16日 (木)	<p>鮭わかめごはん (こめ、鮭わかめふりかけ〈紅鮭、わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス、酸化防止剤(ビタミンE)〉)</p>	
	<p>チキン南蛮 (鶏肉、醸造酢、砂糖、醤油、でん粉、食塩、生姜、にんにく、胡椒、衣〈でん粉、小麦粉、醸造酢、植物性油脂、砂糖、食塩、卵白粉〉、揚げ油(大豆)、増粘剤(加工でん粉、グアーガム)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、膨張剤、香料抽出物)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む))</p>	
	<p>ミニコーンコロケ (とうもろこし、馬鈴薯、パン粉、砂糖、小麦粉、馬鈴薯澱粉、小麦澱粉、食塩、白胡椒/増粘剤(グアーガム)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、パプリカ色素、揚げ油(大豆油)、(一部に小麦・大豆を含む))</p>	
	<p>厚焼き卵 (鶏卵、砂糖、植物油脂、食酢、だし、醤油、食塩、澱粉/ソルビット、加工デンプン〈原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む〉)</p>	
	<p>切干大根煮 (切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、〈原材料の一部に小麦、大豆を含む〉)</p>	
	<p>メンマとキャベツの中華和え (キャベツ、メンマ(メンマ、漬け原材料(醤油、砂糖、食塩、カツオエキス、みりん)/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆を含む))、薄口醤油、調味料、ごま油)</p>	389 Kcal
<p>カクテルゼリー (果汁(りんご、ぶどう、もも)(国産)、豆乳(国産)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、デキストリン、水溶性食物繊維、寒天、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ色素(黄、青、赤)、紅麴色素、クエン酸鉄Na、ピロリン酸第二鉄、着色料(ビタミンB₂)、原材料の一部にりんご、もも、大豆を含む)</p>		

<p>17日 (金)</p>	<p>のりおかかごはん (こめ、のり、鰯削り節、ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、みりん、粉末水飴、調味料(アミノ酸)、アナトー色素、カラメル色素 (原材料の一部として小麦、大豆を含む))</p> <p>メンチかつ (鶏肉(国産)、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、牛脂、砂糖、しょうゆ、食塩、赤ワイン、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、植物油) / 調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、カラメル色素、乳化剤、膨張剤、増粘剤(キサンタンガム)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・鶏肉・大豆を含む))</p> <p>カニたま (鶏卵、野菜(筍、人参、椎茸、グリーンピース)、かに風味かまぼこ(魚肉、えび、かに、ゼラチン、原材料の一部に小麦、卵、えび、かに、大豆を含む)、発酵調味料、醤油、食塩、オイスターソース、加工でん粉(小麦)、調味料、pH調整剤、着色料(紅麹、カロチノイド、カラメル、ラック)、香料、大豆油、たれ (果糖ぶどう糖液糖、りんご酢、醤油、砂糖、みりん、ポークエキス、オイスターソース、ごま油、生姜、調味料、加工でん粉(コーン)、調味料製剤、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま、りんごを含む))</p> <p>ポテトのミートソースかけ (じゃがいも、食塩、ミートソース(野菜【たまねぎ、人参】、トマトペースト、食肉【牛肉、豚肉】、大豆加工品、砂糖、植物油、ビーフエキス、食塩、ミルチ、増粘剤(加工でん粉、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦、牛肉、大豆、豚肉を含む))</p> <p>ブロッコリーのごま和え (ブロッコリー、醤油、ごま、砂糖、粉末醤油、エキス(鰹、昆布、チキン)、ごま油、食塩、馬鈴薯澱粉、調味料、原材料の一部に大豆、小麦、鶏肉、乳、さばを含む)</p> <p>ミックスフルーツ (フルーツ缶(黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料))</p>	<p>370 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>23日 (木)</p>	<p>やきそば (中華麺(小麦粉、植物油、食塩)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース(ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他)、植物油/かんすい、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もち・りんごを含む))</p> <p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>ミニフランク (豚肉、鶏肉、食塩、香辛料、ブドウ糖/増粘剤(加工デンプン)、リン酸塩(Na、K)、調味料(アミノ酸)、くん液、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸(K))、pH調整剤、発色剤(亜硝酸 Na)、着色料(アナトー)、(一部に豚肉・鶏肉を含む))</p> <p>チキンリングフライ (鶏むね肉、鶏皮、でん粉、植物性たん白、チキンエキス、食塩、香辛料、しょうゆ、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、ぶどう糖、砂糖、植物油)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、ポリリン酸Na、膨張剤、増粘剤(グアーガム)、着色料(トウガラシ色素)、キシロース、(一部に小麦・鶏肉・大豆を含む))</p> <p>ブロッコリー</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>415 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>24日 (金)</p>	<p>ごま塩ごはん (こめ、ごま塩)</p> <p>チーズ入りハンバーグ(鶏肉、玉葱、粒状大豆たん白、チーズソース(デキストリン、パーム油、チーズパウダー、麦芽糖、食塩、乳清たん白、粉末調味料、ゼラチン、酵母エキス、小麦粉)、パン粉、砂糖、豚脂、食塩、赤ワイン、黒胡椒/加工デンプン、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、着色料(カラメル、紅麹、カロテン)、香料、酢酸Na、pH調整剤、グリシン、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む))</p> <p>かにかまフライ (魚肉、卵白、でん粉、食塩、砂糖、衣(パン粉、小麦粉、もち米、コーンスターチ、粉末卵白、ぶどう糖、食塩、砂糖、香辛料)、/加工デンプン、ソルビトール、調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カロテノイド)、香料、増粘剤(グァーガム)、ソース、一部にかに・小麦・卵・大豆・りんごを含む)</p> <p>切干とベーコンの炒り煮 (切干大根、人参、ベーコン(豚バラ肉)、水あめ、食塩、乳たん白、卵たん白、大豆たん白、リン酸塩、調味料、酸化防止剤、発色剤、ジフェニル色素)、醤油、みりん、酒、大豆油、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>青菜のしらす和え (青菜、しらす、醤油、調味料、かつおだし、(原材料の一部に小麦、大豆を含む))</p> <p>パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>360 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>30日 (木)</p>	<p>ツナマヨおにぎり (こめ、のり、食塩、ツナ くきはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料)、マヨネーズ、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・卵・大豆を含む)</p> <p>マーガリン入りバターロール (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、糖類、マーガリン、バター入り小麦粉調整品、パン酵母、発酵風味料、卵、食塩、植物油脂、発酵種、植物性たん白/乳化剤、酢酸(Na)、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>鶏の塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣くでん粉、小麦粉、パーム油、食塩) 揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>あらびきウィンナー (豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、(一部に豚肉・大豆・牛肉を含む))</p> <p>カレー風味野菜サラダ (キャベツ、胡瓜、人参、コーン、ドレッシング (食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(キサリカ G)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤(ミックスビタミンE、ローズマリー抽出物)、カレー粉 (ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料)、塩、胡椒 (一部に卵を含む)))</p> <p>パイナップル缶 (パイナップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>425 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>31日 (金)</p>	<p>カレーライス (こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料〉、ガラスープ (ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油)</p> <p>えびかつ (魚肉(えび、いか)、小麦澱粉、つなぎ(小麦澱粉、じゃが芋澱粉)、砂糖、食塩、胡椒、衣(パン粉、小麦粉、小麦澱粉)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、着色料(パプリカ色素)、揚げ油(大豆油)、原材料の一部にエビ、小麦、イカ、大豆を含む)</p> <p>千切りキャベツ</p> <p>ぶどうゼリー (ぶどう果汁、糖類(水あめ、果糖、グラニュー糖)、難消化性デキストリン、洋酒、食塩、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸鉄)</p>	<p>488 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

1月分給食

16日(木)

◆ チキン南蛮⇒ミニチキンカツ

鶏肉、パン粉、小麦粉、砂糖、しょうゆ、清酒、でん粉、食塩、かつお調味料、香辛料、揚げ油(大豆油)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カラメル色素、グリシン、重層、酢酸Ca、原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

◆ 厚焼き卵⇒あんかけぎせい豆腐

豆腐、野菜(にんじん、たまねぎ、えだまめ、かぼちゃ、オオクログワイ、ほうれん草)、粉末状植物性たん白、植物油、水煮れんこん、砂糖、米発酵調味液、でん粉、酵母エキス、食塩、加工でん粉、醤油、みりん、砂糖、だし汁、でん粉

17日(金)

◆ メンチかつ⇒焼きメンチ

鶏肉(国産)、たまねぎ、豚脂、粒状植物性たん白、豚すり身(国産)、粉末状植物性たん白、食塩、砂糖、ぶどう糖、小麦不使用しょうゆ、しょうがペースト、酵母エキス、にんにくペースト、香辛料/加工デンプン、炭酸Ca、セルロース、ピロリン酸第二鉄、衣(粒状植物性たん白、植物油、食塩/加工デンプン、増粘多糖類)、揚げ油(なたね油)

※原材料の「揚げ油(なたね油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、卵・乳・小麦を使用しない専用の工場で作られております。

◆ カニたま⇒豆腐ハンバーグ甘酢あんかけ

豆腐(大豆)、鶏肉、たまねぎ、パン粉、小麦たん白、砂糖、しょうゆ、食塩、揚げ油(大豆油)/貝カルシウム、加工でん粉、豆腐凝固剤、(一部に大豆・鶏肉・小麦を含む)、甘酢あん【糖類(果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、砂糖)、米酢、しょうゆ(小麦・大豆を含む)、アミノ酸液(大豆を含む)、食塩、米発酵調味料、たん白加水分解物(小麦・大豆を含む)、ごま油/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム、寒天)、酸味料、カラメル色素、(原材料の一部に小麦・ごま・大豆を含む)】

◆ ブロッコリーのごま和え⇒ブロッコリーの塩ゆで

ブロッコリー、食塩

23日(木)

◆ ミニクロワッサン⇒ゆかりおにぎり

こめ、のり、ゆかりふりかけ(赤しそ、食塩、砂糖、調味料、リンゴ酸)

24日(金)

◆ チーズ入りハンバーグ⇒プチハンバーグ

鶏肉、豚肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、でん粉、乾燥マッシュポテト、砂糖、トマトケチャップ、野菜ペースト、食塩、香辛料、オニオンエキスパウダー、酵母エキス、植物油脂/加工デンプン、炭酸 Ca、焼成 Ca、ピロリン酸鉄、着色料(ココア)、硫酸 Ca、ケチャップ(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)、ケチャップ、砂糖、にんにく、食塩、胡椒

◆ かにかまフライ⇒焼きカレーの卸しあんかけ

かわれい、生姜、醤油、酒、みりん、砂糖、かつおだし、大根、でん粉(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

◆ 切干とベーコンの炒め煮⇒切干大根

切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)

30日(木)

◆ ツナマヨおにぎり⇒ツナおにぎり(マヨなし)

こめ、のり、食塩、ツナ(きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス、調味料)、塩、胡椒、原材料の一部に小麦・大豆を含む

◆ マーガリン入りバターロール⇒梅しそわかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ梅しそ(味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂)(国内製造)、味付しそ(しそ、食塩、砂糖、梅酢)、味付梅肉(梅肉、デキストリン、食塩、でん粉、小麦粉、パーム油、還元水あめ、梅酢)、いりごま/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、カラメル)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・ごまを含む))

◆ カレー風味野菜サラダ⇒野菜サラダ和風ドレッシング

キャベツ、胡瓜、人参、コーン、和風ドレッシング(醤油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食用植物油脂(なたね油、ごま油)、発酵調味液、すりごま、粉末しょうゆ、オニオン/調味料(アミノ酸等)、酢酸、増粘剤(キサンタン)、ビタミンB₁、ホップ抽出物、酸化防止剤(ミックスマシE、ローズマリー抽出物)、香料、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)

31日(金)

※代替に該当するメニューがございませんので、普通食をお持ちいたします。

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。

(株)仙台給食センター