

《 1 2 月 献立成分表 》

献立詳細

にち	MENU	K c a l
5 日 (木)	<p>鮭おにぎり (こめ、食塩、のり、<u>鮭フレーク</u> くしろさけ、植物油脂(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む))</p>	
	<p>青菜おにぎり (こめ、のり、<u>菜めしふりかけ</u> く青菜(広島菜、京菜、大根葉)、砂糖、食塩、昆布エキス、粉末みそ、鰹削り節粉末、調味料(アミノ酸等)、加工でん粉、原材料の一部に大豆を含む))</p>	
	<p>かぼちゃコロッケ (野菜(かぼちゃ、たまねぎ)、乾燥マッシュポテト、マーガリン、砂糖、食塩、大豆油、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、ごま、食塩)/甘味料(ソルビトール)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、調味料(アミノ酸)、着色料(パプリカ色素、カロチン)、香料、(一部に乳成分、小麦、大豆、ごまを含む))</p>	
	<p>あらびきウインナー (豚肉、豚脂肪、結着材料(でん粉、粉末状大豆たん白)、糖類(砂糖、水あめ)、食塩、香辛料、にんにく/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(エリソルビン酸 Na)、発色剤(亜硝酸 Na)、(一部に豚肉・大豆・牛肉を含む))</p>	426 Kcal
	<p>切干大根煮 (切干大根、人参、油揚げ、醤油、みりん、酒、砂糖、かつおだし、大豆油、く原材料の一部に小麦、大豆を含む))</p>	
	<p>カレー風味野菜サラダ (キャベツ、胡瓜、人参、コーン、<u>ドレッシング</u> く食用植物油脂、醸造酢、果糖ぶどう糖液糖、食塩、液全卵/増粘剤(サッカラム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、酸化防止剤(ミックスピタミンE、ローズマリー抽出物)、<u>カレー粉</u> くターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、胡椒、赤唐辛子、ちんぴ、香辛料)、塩、胡椒 (一部に卵を含む))</p>	
<p>パイン缶 (パインアップル、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>		

<p>6 日 (金)</p>	<p>やきそば (中華麺(小麦粉、植物油脂、食塩)、豚肉、キャベツ、人参、もやし、中農ソース、焼きそばソース(ブドウ糖果糖液糖、醸造酢、食塩、その他)、植物油脂/かんすい、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、タマリンド)、クチナシ色素、酸味料、(一部に小麦・えび・豚肉・鶏肉・大豆・もも・りんごを含む))</p> <p>ミニクロワッサン (小麦粉、加工油脂(マーガリン)、砂糖、パン酵母、卵、乳等を主要原料とする食品、食塩/乳化剤、香料、ビタミンC、着色料(カロチノイド)、原材料の一部に小麦、卵、乳成分、大豆を含む)</p> <p>たこやき (小麦粉、キャベツ、タコ、鶏卵、揚げ玉、ネギ、植物油脂、ショウガ、やまいも、砂糖、食塩、かつおだし粉末、チキンエキス、ブドウ糖、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、揚げ油(大豆油)、ソース、原材料の一部にりんごを含む)</p> <p>ミニウインナー (豚肉(輸入)、豚脂肪、還元水あめ、食塩、香辛料、水あめ、ポークエキス/加工デンプン、未焼成Ca、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(一部に豚肉を含む))</p> <p>青菜とコーンのソテー (青菜、コーン、食塩、胡椒、サラダ油)</p> <p>黄桃缶 (黄桃、ぶどう糖果糖液糖、砂糖、糖、酸味料)</p>	<p>369 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>12日 (木)</p>	<p>カレーライス (こめ、豚肉、玉ねぎ、人参、カレールー〈小麦粉、パーム油、デキストリン、砂糖、野菜【玉ねぎ、にんにく】、カレー粉、トマト、食塩、ココア、米酢、りんご、酵母エキス、ハチミツ、香辛料〉、ガラスープ (ポークエキス、調味動物油脂【豚脂、鶏脂、生姜、ねぎ、にんにく、醤油】、たん白加水分解物、チキンエキス、食塩、調味料、香辛料抽出物、酸味料、〈原材料の一部に小麦を含む〉大豆油)</p> <p>福神漬 (大根、なす、れんこん、生姜、シソの葉、ごま、砂糖、食塩、醤油、調味料、保存剤、甘味料、酸味料、着色料、メタリン酸 Na、〈原材料の一部に小麦を含む〉)</p> <p>星コロッケ (野菜 [ばれいしょ(国産)、玉ねぎ]、食肉 (鶏肉、豚肉)、砂糖、豚脂、乾燥マッシュポテト、食塩、香辛料、酵母エキス、衣 (パン粉、小麦粉、コーンフラワー、デキストリン、植物油、還元水あめ、でん粉) / 炭酸 Ca、ピロリン酸鉄、調味料 (無機塩)、原材料の一部に小麦、大豆、鶏肉、豚肉を含む)</p> <p>チョコムース (砂糖、豆乳加工品、粉あめ、ショートニング、水あめ、ココアパウダー、トマーロ、ゼラチン、トレハロース、香料、乳化剤)</p>	<p>532 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

<p>13日 (金)</p>	<p>カスタードデニッシュ (小麦粉、フラワーペースト<水あめ、植物油脂、砂糖、その他>、加工油脂、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、卵、食塩/加工でん粉、乳化剤、香料、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、着色料(紅花黄、カロチノイド)、酸味料、VC、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む))</p> <p>黒糖ロールマーガリン入り (小麦粉(国内製造)、塩入りマーガリン、三温糖、黒糖、黒糖ファストスプレッド、マーガリン、ぶどう糖、パン酵母、全卵、黒糖蜜、食塩、牛乳、植物油脂、食用精製加工油脂、水あめ、脱脂粉乳、発酵種、乳糖、粉あめ、植物性たん白、ナチュラルチーズ、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、卵黄、還元水あめ/着色料(カラメル、カロチノイド)、乳化剤、香料、イーストフード、調味料(無機塩)、酸化防止剤(V.E)、V.C、(一部に乳成分、卵、小麦、大豆を含む))</p> <p>星型ハンバーグ (食肉 [鶏肉(国産)、豚肉]、たまねぎ、粒状植物性たん白、豚脂、ソテーオニオン、トマトケチャップ、糖類(砂糖、ぶどう糖)、植物油脂、乾燥マッシュポテト、にんにくペースト、しょうがペースト、香辛料、酵母エキス、食塩/加工ブリン、炭酸 Ca、調味料(無機塩)、焼成 Ca、ピロリン酸鉄、着色料(ココア)、原材料の一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む))</p> <p>フライドポテト (馬鈴薯、食塩、上新粉、香辛料、揚げ油(パーム油、大豆油))</p> <p>ブロッコリー (ブロッコリー、食塩)</p> <p>りんご缶 (りんご、砂糖/酸味料、乳酸カルシウム、酸化防止剤(ビタミンC))</p>	<p>387 Kcal</p>
--------------------	---	---------------------

<p>19日 (木)</p>	<p>一口おにぎり (こめ、ふりかけ〈ごま、鰹削り節、砂糖、卵顆粒(鶏卵粉末、砂糖、でん粉、食塩、その他)、味付けのり、食塩、醤油、みりん、魚醤、たん白加水分解物、青のり、調味料(アミノ酸等)、アナトー色素、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カロチン色素、原材料の一部に小麦、卵、ごま、大豆を含む〉)</p> <p>ナポリタン (スパゲティー、玉ねぎ、ハム〈豚ロース肉、大豆たん白、還元水飴、卵たん白、食塩、乳たん白、乳糖、たん白加水分解物、香辛料、リン酸塩、増粘多糖類、調味料、酸化防止剤、くん液、発色剤、着色料〉、ピーマン、ケチャップ、食塩、胡椒、大豆油)</p> <p>鶏の塩唐揚げ (鶏肉、香辛料、食塩、還元水あめ、粉末状植物性たん白、ごま油、衣〈でん粉、小麦粉、パーム油、食塩〉揚げ油(大豆油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、乳化剤、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>星型しんじょ (豆腐(大豆を含む)、魚肉すり身、野菜(たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ほうれん草、ブロッコリー)、植物油、豆乳、粉末状植物性たん白、砂糖、食塩、風味調味料(かつお)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(アナトー)、酸味料)</p> <p>ミートボール (鶏肉、玉ねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、鶏卵、ぶどう糖、粒状植物性たん白、粉末状植物性たん白、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na、K)、カラメル色素、ソース〈砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醤油、食酢、りんごピューレー、植物油、増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素〉、原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆、ごまを含む)</p> <p>ごぼうのそぼろ煮 (ごぼう、鶏肉、人参、醤油、ミソ、砂糖、酒、かつおだし、大豆油、原材料の一部に小麦、大豆を含む)</p> <p>フルーツのホイップクリーム和え (フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パイナップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉、生クリーム〈植物油脂、水あめ、乳製品、砂糖／カゼインNa、乳化剤、安定剤(サツカガム)、香料、クエン酸Na、カロテン色素、一部に乳成分・大豆を含む〉)</p>	<p>422 Kcal</p>
--------------------	--	---------------------

(株)仙台給食

《アレルギー代替のお知らせ》

● 完全卵・乳なし

※ 卵と乳は完全除去で対応させていただきます。

12月分給食

5日(木)

◆ かぼちゃコロケ⇒ミニチキンカツ

鶏肉、パン粉、小麦粉、砂糖、しょうゆ、清酒、でん粉、食塩、かつお調味料、香辛料、揚げ油(大豆油)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カラメル色素、グリシン、重層、酢酸Ca、原材料の一部に小麦・大豆を含む)

※原材料の「揚げ油(大豆油)」は工場での製造過程で一度揚げておりますが、弊社では焼いて調理しております。

◆ カレー風味野菜サラダ⇒野菜サラダ和風ドレッシング

キャベツ、胡瓜、人参、コーン、和風ドレッシング(醤油、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食用植物油(なたね油、ごま油)、発酵調味液、すりごま、粉末しょうゆ、トウモロコシ/調味料(アミノ酸等)、酢酸、増粘剤(キサンタン)、ビタミンB₁、ホップ抽出物、酸化防止剤(ミックスマルチビタミンE、ローズマリー抽出物)、香料、原材料の一部に小麦、大豆、ごまを含む)

6日(金)

◆ ミニクロワッサン⇒ゆかりおにぎり

こめ、のり、ゆかりふりかけ(赤しそ、食塩、砂糖、調味料、リンゴ酸)

◆ たこやき⇒焼き唐揚げ

鶏肉、小麦粉、でん粉、しょうゆ、砂糖、大豆油、食塩、香辛料、チキンミートパウダー、揚げ油(大豆油、パーム油)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、重曹、増粘剤(キサンタン)、(一部に大豆・鶏肉を含む)

12日(木)

※代替に該当するメニューがございませんので、普通食をお持ちいたします。

13日(金)

◆ カスタードデニッシュ⇒梅しそわかめおにぎり

ごはん、のり、混ぜ込みわかめ梅しそ〈味付わかめ(わかめ、食塩、還元水あめ、酵母エキス粉末、砂糖、デキストリン、粉末油脂)(国内製造)、味付しそ(しそ、食塩、砂糖、梅酢)、味付梅肉(梅肉、デキストリン、食塩、でん粉、小麦粉、パーム油、還元水あめ、梅酢)、いりごま/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、カラメル)、酸化防止剤(BHT))、(一部に小麦・ごまを含む)〉

◆ 黒糖ロールマーガリン入り⇒鮭おにぎり

こめ、食塩、のり、鮭フレーク〈しろさけ、植物油(なたね油、大豆油)、食塩、食酢、還元水あめ、エキス(かつお、昆布、酵母)/調味料(アミノ酸等)、酢酸(Na)、着色料、原材料の一部にさけ、大豆を含む)〉

19日(木)

◆ 一口おにぎり(ふりかけ)⇒一口おにぎり(ごま塩)

こめ、ごま塩

◆ ナポリタン⇒ミートソーススパ

スパゲティ、たまねぎ、ミートソース〈野菜(たまねぎ、にんじん、にんにく)、トマトペースト、トマト・ジュースづけ、食肉(豚肉・牛肉)、砂糖、食塩、植物油、ビーフエキス、酵母エキス、ブロード、香辛料、酵母エキス粉末/増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)、大豆油、(一部に牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)〉

◆ 鶏の塩唐揚げ⇒チキンごま照り焼き

鶏肉、でん粉、醤油、糖類、大豆油、食塩、加工でん粉、調味料(アミノ酸)、白ごま、原材料の一部に小麦、大豆を含む、原材料の一部に小麦、大豆を含む

◆ ミートボール⇒肉団子ケチャップ煮

鶏肉、玉ねぎ、豚肉、豚脂、粒状植物性たん白、水溶性食物繊維、粉末状植物性たん白、生姜ペースト、食塩、にんにくペースト、香辛料、砂糖、揚げ油(なたね油)、加工デンプン、セルロース、貝Ca、ピロリン酸第二鉄、ケチャップ、砂糖、食塩、胡椒、原材料の一部に小麦、大豆を含む

◆ フルーツのホイップクリーム和え⇒ミックスフルーツのみ

フルーツ缶〈黄桃、洋ナシ、パインアップル、ぶどう、さくらんぼ、砂糖、酸味料、着色料〉

上記の内容に代替させて頂きました。

お気づきの点、ご不明な点がございましたらお知らせ下さい。

よろしくお願い致します。

(株)仙台給食センター