

## 12月の献立・成分表

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
3日	火						
		手作りソーセージドッグ串	魚肉、でん粉、小麦粉、乳	小麦粉、大豆、乳、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	
			大豆、卵				
		スマイルポテト	じゃがいも			じゃがいも	
		カップグラタン	マカロニ、乳、玉ねぎ	乳、大豆、小麦粉、ホタテ	乳、大豆、ホタテ	小麦粉	玉ねぎ
			小麦粉、ホタテ				
		とうもろこし	とうもろこし				とうもろこし
		チキンボールの甘酢	鶏肉、玉ねぎ、パン粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉	玉ねぎ
			豚肉、卵				
		りんご	りんご				りんご
		玉子ふりかけご飯	ごま、小麦粉、米、卵	小麦粉、鶏肉、卵、大豆	かつお削り節、のり	でん粉	
			かつお削り節、のり、あおさ		卵、あおさ、大豆		
			抹茶、でん粉、大豆				

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
9日	月						
		ワインナーとコーンのソテ	豚肉、でん粉、コーン	小麦	豚肉	でん粉、植物油	とうもろこし
		タレ付ミニハンバーグ	鶏肉、豚肉、玉ねぎ、パン粉	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	鶏肉、豚肉、大豆、乳、卵	小麦粉、でん粉、パン粉	トマト、玉ねぎ
		(トマトソース)	大豆、でん粉、卵、トマト	乳、卵			
		チーズインメンチカツ	鶏肉、玉ねぎ、乳、卵、小麦粉	鶏肉、乳、卵、小麦粉、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	小麦粉、	玉ねぎ
			パン粉、大豆				
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		揚げシューまい	鶏肉、豚脂、玉ねぎ	小麦粉	鶏肉、豚肉	小麦粉、でん粉	玉ねぎ
			でん粉、フライドポテト			じゃがいも、植物油	
		生みかん	みかん				みかん
		サンドイッチ（食パン）	小麦、乳	小麦粉、乳	乳	小麦粉	
		(チョコクリーム)	乳、カカオマス、ココア	乳、大豆	乳、大豆	植物油、でん粉	
			でん粉、大豆				
		(いちごジャム)	いちご				いちご

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
10日	火	三角ごまおさつフライ	さつまいも、ごま、小麦粉 パン粉、でん粉、大豆	小麦粉、大豆、ごま パン粉、でん粉、大豆	大豆	さつまいも、小麦粉 パン粉、でん粉、植物油	とうもろこし
		たこ焼	小麦粉、キャベツ、卵 タコ、ねぎ、山芋、生姜	小麦粉、卵、大豆、山芋 タコ、ねぎ、山芋、生姜	卵、大豆、タコ	小麦粉、植物油	キャベツ、ねぎ、山芋 生姜
		バターコーン	とうもろこし、バター	乳	乳		とうもろこし
		厚焼玉子	卵、かつお節粉、大豆 でん粉、米粉	卵、大豆、でん粉 でん粉、米粉	かつお節粉、大豆、卵	植物油、でん粉、米粉	
		トマトさつまちゃん	魚肉、でん粉、大豆、トマト ほうれん草	大豆	大豆、魚肉	植物油、でん粉	トマト、ほうれん草
		一口チーズ	乳	乳	乳		
		焼きそば	小麦粉、キャベツ、人参 玉ねぎ、もやし、豚肉	小麦粉	豚肉	小麦粉、植物油	キャベツ、もやし 人参、玉ねぎ
		ゼリー	果汁				果汁
		鮭おにぎり	鮭、米		鮭	米	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
16日	月						
		メンチカツ（タレ付）	豚肉、牛肉、パン粉 大豆、玉ねぎ、でん粉	大豆、乳 大豆、卵	豚肉、牛肉、大豆、乳 でん粉	植物油、パン粉	玉ねぎ
		手作りもろこし焼き	とうもろこし、でん粉、小麦 乳、大豆、卵	小麦、乳、大豆、卵	大豆、卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	とうもろこし
		焼肉	豚肉、玉ねぎ		豚肉		玉ねぎ
		ミートボールのケチャップ煮	鶏肉、玉ねぎ、パン粉 豚肉、卵、ケチャップ	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉	玉ねぎ、トマト
		揚げたい焼き	小豆、小麦粉、米粉、大豆 とうもろこし粉	大豆、小麦粉	大豆、小豆 とうもろこし粉	小麦粉、植物油、米粉	
		さけふりかけご飯	米、ごま、乳、鮭、小麦粉 大豆、でん粉、のり、あおさ 卵、抹茶、かつお節	乳、小麦粉、ごま、卵 大豆	乳、卵、大豆	小麦粉	

日	曜日	メニュー名	原材料名	アレルギー	体を作る(赤)	熱や力になる(黄)	体調を整える(緑)
17日	火						
		フライドチキン	鶏肉、小麦粉、パン粉	小麦粉、乳、卵、大豆	鶏肉、乳、卵、大豆	植物油、米粉、パン粉	
			でん粉			でん粉、小麦粉	
		ミートボールと ワインナー串	鶏肉、玉ねぎ、パン粉 豚肉、卵、小麦粉、でん粉	小麦粉、卵、乳	鶏肉、豚肉、卵、乳	植物油、パン粉、でん粉	玉ねぎ
		皮付きポテト	じゃがいも			植物油、じゃがいも	
		ナポリタン	小麦粉、玉ねぎ、ケチャップ	小麦粉		小麦粉、植物油	玉ねぎ、トマト
		タマゴサラダ	卵、小麦粉、乳、でん粉	卵、小麦粉、乳	卵、乳	小麦粉、でん粉、植物油	グリンピース、人参
			グリンピース、人参、コーン				とうもろこし
		大学芋	さつまいも、ごま	ごま		さつまいも、ごま	
		プチホットケーキ	小麦粉、卵、乳、大豆	小麦粉、卵、乳、大豆	卵、乳、大豆	小麦粉、食物油	
		ミニ揚げパン	小麦粉、乳、大豆	小麦粉、乳、大豆	乳、大豆	小麦粉、大豆油	

# アレルギー対応・変更食

12月2日(月)

鶏唐→鶏唐(乳・卵対応)

12月3日(火)

手作りソーセージドッグ→ソーセージ天  
カップグラタン→マカロニとウインナーのソテー  
チキンポールの甘酢→揚げしゅうまい  
玉子ふりかけご飯→わかめご飯

12月9日(月)

タレ付ミニハンバーグ→ハンバーグ(乳・卵対応)のケチャップ煮  
チーズインメンチカツ→ハムソースステーキ  
サンドイッチ(チョコクリーム)→豆乳パン(いちごジャム)

12月10日(火)

たこ焼→鶏唐(乳・卵対応)  
バターコーン→コーンのソテー  
厚焼玉子→がんも  
一口チーズ→枝豆

12月16日(月)

メンチカツ→野菜コロッケ

手作りもろこし焼き→とうもろこしの天ぷら

ミートボールのケチャップ煮→イカチリ

鮭ふりかけご飯→鮭フレークご飯

12月17日(火)

フライドチキン→チキンステーキ

ミートボールとウインナー串→ウインナー串

タマゴサラダ→春雨サラダ

プチホットケーキ→ミニたい焼き

ミニ揚げパン→豆乳パン(いちごジャム)

